



## Vía 1:

# Trabaje en familia para apoyar la participación escolar de su hijo

### Esta vía es adecuada para usted si:

- Planea mantener a su hijo en su escuela actual.
- Su hijo participará en la educación a distancia desde su hogar y solo con otros niños de su hogar.
- Desea que la educación a distancia e híbrida y las transiciones entre la escuela presencial y a distancia sean más manejables.
- Desea mejorar la forma en que su hijo aprende en casa y desarrollar su asimilación del aprendizaje.
- Quiere abordar las necesidades de aprendizaje académicas, sociales y emocionales insatisfechas de su hijo.
- Prefiere gestionar el aprendizaje de su hijo sin otros adultos, excepto a través de la escuela.

Esta vía tenía sentido para mi familia. Me ayudó a encontrar formas de apoyar a mi hijo académicamente y ayudarlo a mantenerse conectado con los niños de su edad mientras aprende en casa.



Elegí esta vía con el fin de ayudar a mi hijo a mantenerse enfocado y comprometido durante la educación a distancia y para facilitar la transición entre los días escolares en casa y los presenciales en la escuela.



## Vía 1: Trabaje en familia para apoyar la participación escolar de su hijo



Impresión



### Configuración y rutinas

Estos pasos le ayudarán a crear un entorno de aprendizaje seguro y uniforme para su hijo. Utilice esta lista de verificación para identificar lo que su familia ya está haciendo 😊 y qué nuevos pasos puede desear tomar 😊.

#### 😊 😊 **Horario**

- Trabaje con su hijo para crear un horario de aprendizaje.
- Encuentre la estructura de supervisión adecuada.
- Siga el progreso a lo largo del día.
- Establezca rutinas sólidas.
- Prepárese para las interrupciones y los contratiempos.
- Planifique actividades de tiempo libre.

#### 😊 😊 **Espacio de aprendizaje**

- Encuentre un espacio que sea cómodo y relativamente libre de distracciones.
- Acondicione el espacio.

#### 😊 😊 **Seguridad y acceso digital**

- Asegúrese de que su hijo tenga una conexión a Internet estable y sólida.
- Asegúrese de que su hijo tenga un dispositivo.
- Asegúrese de que su hijo sepa cómo utilizar las plataformas educativas en línea.
- Hable con su hijo sobre seguridad digital.
- Utilice los controles parentales para establecer límites.
- Supervise la actividad en línea de su hijo.



## Vía 1: Trabaje en familia para apoyar la participación escolar de su hijo



Impresión



### Aprendizaje y crecimiento

Estos pasos lo ayudan a involucrar a su hijo en la enseñanza y a apoyar su aprendizaje y crecimiento. Utilice esta lista de verificación para identificar lo que su familia ya está haciendo 😊 y qué nuevos pasos puede desear tomar 😊.

#### 😊 😊 **Materiales educativos**

- Tenga una idea de lo que su hijo está aprendiendo.
- Seleccione materiales para apoyar el aprendizaje de su hijo según sea necesario.

#### 😊 😊 **Soporte para el aprendizaje**

- Coordine con otros cuidadores que supervisan a su hijo.
- Comprenda y evite las distracciones.
- Incorpore descansos para el tiempo de pantalla.
- Desarrolle métodos para que su hijo se comunique con usted durante el día.
- Proporcione comentarios genuinos, específicos y positivos.
- Familiarícese con los estándares y el contenido del nivel de grado.
- Utilice su idioma materno.
- Hable sobre las fortalezas, los intereses y las dificultades de su hijo.
- Supervise la asistencia, la participación y el progreso del aprendizaje de su hijo.
- Comunique las preguntas y necesidades a medida que surjan.

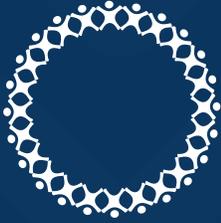
#### 😊 😊 **Actividades de enriquecimiento**

- Anime a su hijo a explorar sus intereses.
- Aprenda con su hijo.
- Visite parques y sitios culturales locales.
- Ayude a su hijo a hacer voluntariados.
- Ayude a su hijo a participar de manera segura en actividades escolares extracurriculares.
- Anime a su hijo a participar en actividades extracurriculares fuera de la escuela.

## Vía 1: Trabaje en familia para apoyar la participación escolar de su hijo



Impresión



### Comunidad y conexión

Estos pasos le ayudarán a usted y a su hijo a establecer y respaldar relaciones significativas. Utilice esta lista de verificación para identificar lo que su familia ya está haciendo 😊 y qué nuevos pasos puede desear tomar 😊.



#### Socialización

- Diviértanse en familia.
- Ayude a su hijo a hacer que los demás se sientan bienvenidos.
- Forme grupos de estudio.
- Ayude a su hijo a participar en la clase.
- Coordine reuniones virtuales.
- Únase a un club o clase.
- Planifique reuniones presenciales seguras.



#### Sistemas de apoyo

- Conéctese con las familias de su escuela.
- Conéctese con las familias de la clase de su hijo.
- Únase a grupos de familias con niños con necesidades de aprendizaje similares.
- Celebre los momentos alegres.

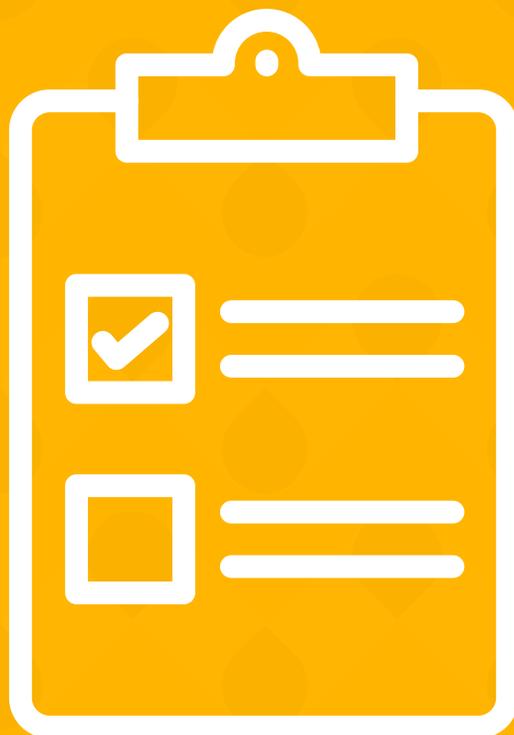


#### Salud mental y emocional

- Diviértase, juegue y celebre.
- Consulte con su hijo sobre cómo se siente.
- Preste atención a crisis en la salud emocional de su hijo.
- Ayude a su hijo a identificar sus fortalezas y a manejar la frustración y la ansiedad.
- Incorpore la atención plena.



## Trabaje en familia para apoyar la participación escolar de su hijo



### **Configuración y rutinas**

Un entorno positivo y constante ayuda a su hijo a aprender desde el hogar y a hacer la transición entre la educación presencial y a distancia.



## Horario

Tener un horario regular, con tiempo para el aprendizaje enfocado, con descansos y actividades de enriquecimiento divertidas y atractivas (incluido el tiempo en familia), puede ayudar a su hijo a sentirse preparado, seguro y listo para aprender todos los días.

### Trabaje con su hijo para crear un horario de aprendizaje.

Revise el horario híbrido o remoto de su hijo cada semana. Ponga los horarios de clase y otras actividades sincrónicas (en tiempo real) en horarios [semanales](#) y [diarios](#). Agregue otras actividades, incluidos horarios para el almuerzo, bocadillos, descansos, juegos, actividad física, lectura independiente (según corresponda) y recreación. Verifique que el horario sea funcional para su hijo y para sus otras responsabilidades (por ejemplo, turnos de trabajo).

- Cuando sea posible, alterne entre actividades desafiantes y menos desafiantes. Programe temas desafiantes en momentos en los que su hijo esté más alerta.
- Incluya [rutinas claves](#) en su horario que proporcionen una estructura adicional, incluso para [niños con TDAH](#) y [niños pequeños y preescolares](#).
- Si su hijo comparte un dispositivo con otros miembros de la familia, tenga en cuenta cuándo usará el dispositivo.

### Encuentre la estructura de supervisión adecuada.

El nivel de supervisión que requiere su hijo depende de una serie de factores, incluida su edad y necesidades, y la frecuencia con la que asisten a la escuela en persona. A los niños más pequeños les puede ir mejor con un adulto o un hermano mayor que pueda ayudar con las tareas escolares durante el día. Los niños mayores pueden requerir solo registros ocasionales durante el día y registros más prolongados por la noche y los fines de semana.

- El plan de cuidado infantil de su familia puede incluir varios cuidadores, según el día de la semana o la hora del día. Planifique constantemente las actividades diarias y semanales para que su hijo sepa qué esperar.

### Siga el progreso a lo largo del día.

Ayude a los niños mayores a mantenerse organizados con un horario digital. Para los niños más pequeños, utilice un papel con los horarios para que puedan ver y seguir su progreso usando casillas de verificación, notas adhesivas o pegatinas.

- Para niños que todavía no leen o que tienen [necesidades especiales de aprendizaje](#), considere alternativas a un horario escrito. Por ejemplo, puede crear un horario con objetos que representen cada parte del día de su hijo. Pídale a su hijo que mueva objetos de una caja de "Tareas pendientes" a una caja de "Hechos" a medida que completa las tareas.

### Establezca rutinas sólidas.

Las rutinas proporcionan una estructura útil para el día, por lo que todos están en sintonía.

- Comience y termine el día escolar con actividades programadas. Aproveche estos momentos para conectarse con su hijo de una manera divertida o relajada: jugar al aire libre, dar un paseo, jugar un juego.
- Utilice rutinas de transición para pasar de una actividad a la siguiente y ayudar a los niños más pequeños a adquirir más independencia. Estas rutinas pueden incluir guardar los materiales, prepararse para la siguiente actividad, anotar cualquier tarea incompleta, consultar con un adulto, estirarse, moverse y tomar un descanso. Considere ayudar a su hijo a configurar señales para cuando se acerque una transición (una alarma de advertencia de cinco minutos, por ejemplo).
- Hable con su hijo sobre las preguntas que requieren la ayuda inmediata de un adulto y las preguntas que se pueden guardar para registrarlas. Considere la posibilidad de crear un "receptor de preguntas" (un cuaderno aparte) para que su hijo lleve un registro de las preguntas mientras aprende.



## Horario

Tener un horario regular, con tiempo para el aprendizaje enfocado, con descansos y actividades de enriquecimiento divertidas y atractivas (incluido el tiempo en familia), puede ayudar a su hijo a sentirse preparado, seguro y listo para aprender todos los días.

### Prepárese para las interrupciones y los contratiempos.

En algún momento, el enlace para la educación a distancia no funcionará o el wifi será débil. Hablar de estas y otras dificultades que podrían surgir y tener un plan de respaldo (como una actividad de [Wide Open School](#)) ayudarán a su hijo a manejar los contratiempos y las interrupciones de manera más independiente.

### Planifique actividades de tiempo libre.

Para niños más pequeños, cree una “caja de opciones” con actividades apropiadas para el desarrollo (libros, juguetes, libros para colorear). Para niños mayores, ayúdelos a identificar opciones de tiempo libre al comienzo de cada día y semana.



## Espacio de aprendizaje

Tener un espacio fijo para el aprendizaje puede ayudar a crear una sensación de comodidad y ayudar a su hijo a participar mejor en la escuela cuando aprende desde casa.

### Encuentre un espacio que sea cómodo y relativamente libre de distracciones.

Busque un área que tenga buena iluminación y esté lo más libre de distracciones (música, televisión) como sea posible. El espacio no tiene por qué ser permanente; utilizar un rincón de una habitación compartida para que su hijo lo use mientras aprende puede funcionar bien. Es posible que su hijo prefiera moverse de un espacio a otro durante el día, usando un letrero u otro marcador para indicar que está trabajando.

- Compruebe cómo aparece el fondo en el video. Si prefiere no compartir el fondo, utilice un fondo virtual (disponible en [Google Meet](#) y [Zoom](#)) o la [función de desenfoco de Google Meet](#).

### Acondicione el espacio.

Anime a su hijo a decorar el espacio de aprendizaje y a agregarle toques personales para que se sienta cómodo y divertido.

- Reúna libros y suministros, incluidos los calmantes para el estrés (como un spinner).
- Si su hijo tiene necesidades especiales de aprendizaje, póngase en contacto con la escuela para entender qué ajustes especiales se proporcionaron en el edificio de la escuela y la mejor manera de asegurar que se proporcionen apoyos similares en la casa.



## Seguridad y acceso digital

Para conectarse a la educación a distancia, su hijo necesita (1) una conexión a Internet estable y sólida, (2) un dispositivo personal (una computadora portátil u otro dispositivo), y (3) entender cómo acceder a la programación de educación a distancia y participar activamente.

### Asegúrese de que su hijo tenga una conexión a Internet estable y sólida.

Si necesita ayuda para conectarse a Internet, comuníquese con su distrito o ciudad para ver si pueden proporcionar un punto de acceso wifi. Si su Internet no es estable, pregúntele al maestro de su hijo sobre formas alternativas de interactuar con el contenido de la clase (a través de videos grabados de la clase, registros telefónicos, materiales impresos y horas de oficina virtual).

- [Everyoneon](#) ayuda a las familias a encontrar opciones de Internet de bajo costo.

### Asegúrese de que su hijo tenga un dispositivo.

Muchas escuelas y distritos ofrecen dispositivos para uso doméstico y soporte tecnológico. Si su hijo tiene preguntas o si el dispositivo no funciona correctamente, [comuníquese con el personal de asistencia tecnológica de su escuela](#).

- Si su hijo comparte un dispositivo con otros, cree un horario que muestre quién usa el dispositivo y a qué hora.

### Asegúrese de que su hijo sepa cómo utilizar las plataformas educativas en línea.

Recorra las plataformas educativas con su hijo para que él se sienta cómodo utilizando estos sistemas de forma independiente. Es posible que su hijo ya esté familiarizado con estas plataformas, así que deje que lo guíen.

- Utilice un [administrador de contraseñas](#) para que su hijo y todos los cuidadores puedan acceder a múltiples plataformas educativas.
- Si su hijo tiene necesidades especiales de aprendizaje, hay medidas que puede tomar para mejorar la experiencia de su hijo con el aprendizaje a distancia. Comuníquese con la escuela para solicitar el material educativo accesible que su hijo necesite para participar en el aprendizaje. Esto puede incluir características de accesibilidad universal (por ejemplo, subtítulos) que pueden activarse en plataformas de aprendizaje digital.

### Hable con su hijo sobre [seguridad digital](#).

- Use [juegos y videos en línea](#) apropiados para la edad de su hijo y para ayudarlo a comprender los términos de seguridad digital (como ciberacoso y protección contra virus).
- Recuérdale a su hijo que nunca dé su información personal, incluido su nombre, dirección y número de teléfono, a nadie por correo electrónico o medios sociales.

### Utilice los controles parentales para establecer límites.

Estos [controles](#) pueden filtrar y bloquear contenido dañino y evitar que su hijo comparta información personal en línea.

### Supervise la actividad en línea de su hijo.

Preste atención a las plataformas educativas y [los medios sociales](#) a los que accede su hijo y a los que se comunican en ellas. Preste especial atención a las [señales de acoso cibernético](#). Hable con su hijo sobre cómo tomar decisiones responsables sobre la comunicación en línea, incluidas las consecuencias de publicar contenido que sea desagradable o cruel.



## Preguntas de reflexión

¿Qué es lo que mi familia ya está haciendo para crear un ambiente educativo seguro y consistente para mi hijo?

---

---

---

¿Qué cosa nueva puedo probar en las próximas semanas con mi hijo?

---

---

---

## Trabaje en familia para apoyar la participación escolar de su hijo



### **Aprendizaje y crecimiento**

Ayudar a su hijo en su aprendizaje puede tomar muchas formas, desde apoyo práctico y desafíos para la resolución de problemas hasta jugar y divertirse.



## Materiales Educativos

Los materiales educativos sólidos pueden fomentar la educación y el crecimiento de su hijo, especialmente cuando su hijo está en una escuela a distancia todo el tiempo o parte de él.

### Tenga una idea de lo que su hijo está aprendiendo.

Antes de elegir programas y materiales educativos adicionales, [tómese el tiempo para comprender lo que su hijo está aprendiendo](#) a través de la escuela y cómo le está yendo a su hijo.

- Utilice guías familiares estatales (grados [K-12](#)) para informarse más sobre los estándares de aprendizaje y las habilidades fundamentales que se espera que su hijo domine. Las guías estatales (por ejemplo, [Guías para padres de Connecticut](#)) pueden darle una idea del contenido y las habilidades que se espera que aprenda su hijo.
- Asegúrese de que el plan de estudios de su hijo para las materias básicas (Inglés, Matemáticas y Ciencias) cumpla con los [estándares de aprendizaje](#) de su estado.
  - » Para saber si una escuela está utilizando un plan de estudios básico de alta calidad, vea cómo se califican los materiales educativos en [EdReports](#). Además, vea si el contenido ayuda a su hijo a pasar de habilidades más simples a más complejas, en lugar de presentarse en un formato de selección y elección.

[Hable con los maestros](#) de su hijo sobre cómo están enseñando los estándares y cómo le está yendo a su hijo. [Haga preguntas específicas del grado](#) para identificar habilidades en las que enfocarse con su hijo.

- Siga el progreso de su hijo utilizando herramientas en línea, incluido el [Chequeo académico de Learning Heroes](#) (K-8, lectura y matemáticas).

### Seleccione materiales para apoyar el aprendizaje de su hijo según sea necesario.

Los materiales educativos complementarios no están destinados a reemplazar los materiales de la escuela. Están diseñados para ayudar a su hijo a llenar los vacíos, desarrollar más habilidades y explorar sus intereses. Por lo general, están diseñados para completarse en un horario flexible, y muchos incluyen juegos y otras actividades muy interesantes.



## Algunos programas complementarios que puede considerar incluyen:

Asignaturas múltiples			
<a href="#">UNBOXED de Prepared Parents</a>	4-9	Gratis	UNBOXED de Prepared Parents (disponible en inglés y español) proporciona un kit de herramientas mensual para familias que apoyan el aprendizaje académico y ayuda a los niños a desarrollar hábitos y habilidades para el éxito de por vida.
<a href="#">Khan Academy</a>	K-12	Gratis	Khan Academy ofrece ejercicios de práctica, videos instructivos y un panel de aprendizaje personalizado que permite a los alumnos estudiar a su propio ritmo dentro y fuera del aula. Las materias incluyen Matemáticas, Ciencias, Computación, Historia, Historia del Arte y Economía, además de contenido para K-14 y preparación para exámenes (SAT, Praxis, LSAT).
<a href="#">Wide Open School</a>	PK-12	Gratis	Wide Open School ofrece actividades de aprendizaje gratuitas para todos los grados.
<a href="#">Outschool</a>	PK-12	Los costos varían según la clase (apoyo financiero disponible)	Outschool ofrece clases de video en vivo para grupos pequeños impartidas por educadores, artistas, científicos y otros. Los cursos varían desde lectura para principiantes hasta física avanzada, diseño de videojuegos y piano.
Matemáticas			
<a href="#">Roadmaps Home de Teach to One</a>	4-8, Algebra 1	\$9,95 por mes	Roadmaps Home utiliza evaluaciones de diagnóstico para generar una hoja de ruta personalizada para su hijo. Identifica habilidades matemáticas de nivel de grado para dominar y enlaces a lecciones para desarrollar esas habilidades.
<a href="#">DreamBox</a>	K-8	\$12,95 por mes	DreamBox es un programa de matemáticas digital con lecciones interactivas que su hijo puede usar en casa. (Disponible en inglés y español.)
<a href="#">Prodigy</a>	K-8	Gratis	Prodigy ofrece juegos de matemáticas que su hijo puede usar para practicar matemáticas en casa.
<a href="#">XtraMath</a>	K-6	Gratis	XtraMath ayuda a los estudiantes a desarrollar una memoria rápida y fluidez con las matemáticas básicas.
Lengua y Literatura			
<a href="#">CommonLit</a>	3-12	Gratis	Con una cuenta de tutor, los cuidadores pueden elegir lecciones de lectura de cualquier género literario o de no ficción y hacer un seguimiento del progreso en las habilidades de lectura y escritura de su hijo.
<a href="#">Story Mentors</a>	PK-2	Gratis	StoryMentors apoya la lectura y brinda acceso a recursos como guías y libros para niños.
<a href="#">Springboard Collaborative</a>	K-2	Gratis	Springboard Collaborative presenta un plan de aprendizaje en casa de cuatro semanas, que incluye una estrategia de lectura de la semana (por video), hojas de consejos en inglés y español, lecciones diarias y los libros electrónicos correspondientes.
<a href="#">Reading A-Z</a>	K-6	\$115,45 por año	Reading A-Z ofrece una biblioteca de libros, lecciones, unidades y evaluaciones descargables.
<a href="#">Epic</a>	K-6	\$7,99 por año (1 mes gratis)	Epic incluye una biblioteca de libros digitales personalizados para la edad y el nivel de lectura de su hijo, y proporciona información sobre los hábitos de lectura de su hijo.



## Uso y adaptación del plan de estudios básico

Algunas familias apoyan el aprendizaje adaptando un plan de estudios escolar sólido para usar en el hogar. Si es así, busque planes de estudio que cubran todos los estándares de aprendizaje estatales y ayude a su hijo a avanzar hacia habilidades más desafiantes.

Algunos proveedores de planes de estudios altamente calificados han puesto a disposición en línea materiales para maestros y estudiantes alineados con los estándares.

### Matemáticas

Las opciones sólidas del plan de estudios de matemáticas incluyen:

#### **Zearn**

(kindergarten hasta quinto grado)

#### **Illustrative Mathematics**

(6-8, Álgebra 1, Geometría, Álgebra 2)

#### **SchoolKit**

proporciona lecciones clave adicionales para apoyar el aprendizaje de trabajos importantes para los grados 6 a 8.

### Inglés

Las opciones sólidas del plan de estudios de inglés incluyen:

#### **EL Education**

(K-2)

#### **CKLA**

(K-5)

#### **Programa de alfabetización de Odell para la escuela secundaria**

(9-12)

### Ciencias

**NextGenScience** han identificado lecciones y unidades de ciencias diseñadas para que los maestros lo usen en un aula. Si tiene tiempo e interés, puede adaptarlos para usarlos en el hogar.

Considere usar los recursos para familias de Learning in Places para aplicar los principios científicos en el hogar.

El Consejo de Supervisores Científicos del Estado ha preparado una lista de actividades de aprendizaje de ciencias en casa.



## Soporte para el aprendizaje

Los adultos solidarios e interesados ayudan a los niños a aprender, a mantenerse enfocados y motivados, y a celebrar el éxito.

Para ayudar a su hijo a mantenerse concentrado y comprometido mientras aprende:

### Coordine con otros cuidadores que supervisan a su hijo.

Si otras personas supervisan a su hijo durante el día, comparta el horario escolar de su hijo, incluidos los horarios de clase y la información de inicio de sesión. Asegúrese de que todos los cuidadores puedan acceder a las plataformas digitales que su hijo usa con fines educativos (por ejemplo, [Google Classroom](#)). Informe qué trabajo ha completado su hijo y las tareas que quedan al final de cada día.

### Comprenda y evite las distracciones.

Hable con su hijo sobre las causas de su distracción. Trabajen juntos para encontrar [estrategias y rutinas](#) que abordan causas clave.

- [Encuentre lo que motiva a su hijo](#). Incluya descansos y tiempo para jugar después de actividades desafiantes para recompensar el arduo trabajo de su hijo. Cree metas con su hijo para ayudarlo a desarrollar resistencia y mantener la concentración. Dedique tiempo a actividades especiales y reconozca y celebre los momentos en los que su hijo demuestra una mayor independencia.

### Incorpore descansos para el tiempo de pantalla.

Mirar una pantalla todo el día es difícil. Leer un libro físico, tomar notas escritas a mano o escribir un borrador de un ensayo en papel puede ayudar a su hijo a sentirse más comprometido. Anime a su hijo a tomar aire fresco al menos una vez por la mañana y una vez por la tarde.

### Desarrolle métodos para que su hijo se comunique con usted durante el día.

Identifique los momentos en los que es mejor que su hijo le haga preguntas. Si trabaja desde casa, cree un cuaderno de comunicaciones en el que su hijo pueda escribir preguntas y usted pueda responder.

### Proporcione comentarios genuinos, específicos y positivos.

Reconozca el [crecimiento](#) y los pequeños pasos en la dirección correcta, y elogie el trabajo duro, la adhesión a las instrucciones y la concentración en la tarea.

### Familiarícese con los estándares y el contenido del nivel de grado.

Utilice guías familiares (grados [K-12](#)) para identificar objetivos clave de aprendizaje y acceder a estrategias y recursos prácticos y cotidianos para reforzar el aprendizaje en casa.

### Utilice su idioma materno.

Use su idioma materno cuando hable con su hijo sobre las tareas y la lectura juntos. Al aprender en el idioma materno de su hijo, podrá transferir mejor las nuevas habilidades al inglés.

- [Colorín Colorado](#) proporciona una variedad de herramientas para aprender en español e inglés.



## Soporte para el aprendizaje

Para fortalecer su asociación con la escuela y los maestros de su hijo:

### Hable sobre las fortalezas, los intereses y las dificultades de su hijo.

Envíe un [correo electrónico introductorio](#) a los maestros nuevos, y hágalos saber a los maestros actuales que desea trabajar juntos para asistir a su hijo. Incluya información sobre las fortalezas, los intereses y las necesidades de su hijo. Dígale al maestro de su hijo cómo y cuándo es mejor comunicarse con usted, y pregúntele al maestro de su hijo cómo prefiere que lo contacten.

- Busque activamente las áreas en las que su hijo tiene dificultades. Utilice herramientas (como este [Chequeo académico](#) de Learning Heroes para los grados K-8) para evaluar el aprendizaje de su hijo. Pregúntele a su hijo qué trabajo le cuesta. Informe sobre las dificultades académicas de su hijo a los maestros, consejeros y otro personal de apoyo. Según corresponda, anime a su hijo a buscar ayuda con tareas académicas específicas.
- Realice consultas periódicas con el maestro principal de su hijo para hacer y responder preguntas, planificar el próximo mes y brindar comentarios sobre la educación híbrida y a distancia.
- Tanto en la modalidad virtual como en la presencial, los niños aprenden bien individualmente y en grupos pequeños. Ayude a su hijo a organizar oportunidades de asistencia individual y en grupos pequeños con los maestros, y ayude a su hijo a formar grupos de estudio.

### Supervise la asistencia, la participación y el progreso del aprendizaje de su hijo.

Pregunte a los maestros y a la escuela de su hijo cómo llevar un registro de la asistencia y la participación. Conozca el horario de su hijo y cómo puede apoyar las lecciones y expectativas diarias y semanales. [Haga preguntas](#) para comprender cómo la escuela de su hijo apoyará a su hijo y cómo puede ayudar en el aprendizaje en el hogar.

### Comunique las preguntas y necesidades a medida que surjan.

Utilice las siguientes plantillas de correo electrónico a continuación para hacer preguntas y compartir sus necesidades. En la mayoría de los casos, tiene sentido enviar primero un correo electrónico al maestro de su hijo. Si no está seguro de cómo proceder, comuníquese con el consejero, subdirector o director de su hijo.

- No recibe comunicaciones en el idioma principal que habla.
- Los materiales escolares y de clase no están en el idioma principal que habla.
- Su hijo necesita un dispositivo o una conexión a Internet estable.
- Su hijo tiene necesidades de IEP o 504 que hacen que aprender desde casa sea imposible.
- Su hijo no recibe servicio de alimentos u otros servicios o apoyo.
- Los objetivos de aprendizaje, los estándares y el contenido, y las asignaciones clave de una clase no están claros.
- Podría utilizar apoyo adicional para comprender el contenido de la clase de su hijo.
- Su hijo podría necesitar apoyo adicional con un tema de clase.
- No está seguro de a quién contactar con una determinada pregunta o necesidad.
- Le preocupa la salud mental o emocional de su hijo.
- Está interesado en conectarse con otras familias en la clase de su hijo.
- Observa que muchas familias están experimentando las mismas dificultades.



## Actividades de enriquecimiento

Participar en actividades planificadas fuera del día escolar puede ser divertido, motivador y enriquecedor para usted y su hijo.

### Anime a su hijo a explorar sus intereses.

Ayude a su hijo a seguir practicando y buscando las cosas que disfruta, incluidos [dibujo y arte](#), [cocina](#), deportes, música, danza y otras actividades creativas.

### Aprenda con su hijo.

Únase a su hijo para aprender algo divertido y nuevo, como pintar o fotografía. Jueguen y practiquen deporte juntos. Anime a su hijo a que le enseñe una nueva habilidad o pasatiempo que disfrute.

### Visite parques y sitios culturales locales.

Póngase en contacto con organizaciones locales para obtener información sobre los viajes virtuales en grupo. Consulte las páginas de medios sociales para padres para obtener información sobre los eventos especiales que suceden en su vecindario.

### Ayude a su hijo a hacer voluntariados.

Piense con su hijo en formas de mostrar gratitud y apoyar a los demás. Considere escribir notas de agradecimiento, ayudar a un vecino con el cuidado del césped u otras tareas, o [leer para un adulto mayor](#).

### Ayude a su hijo a participar de manera segura en actividades escolares extracurriculares.

Hable con los maestros y entrenadores de su hijo para informarse sobre cómo su hijo puede continuar participando en modalidad remota o asistir presencialmente de manera segura a las actividades.

### Anime a su hijo a participar en actividades extracurriculares fuera de la escuela.

Además de realizar actividades en la escuela, es posible que su hijo también pueda unirse a actividades extracurriculares y comunitarias en línea.

- Comuníquese con otras familias a través de redes familiares (la PTA, grupos de Facebook) para obtener información sobre oportunidades para que los estudiantes se diviertan y exploren al aire libre de manera segura (en un grupo de excursionistas, por ejemplo).
- [Outschool](#) ofrece clases y clubes en línea de bajo costo dirigidos por instructores capacitados en muchas áreas de interés, incluidos arte, música, salud y bienestar, tecnología, juegos y otros intereses de los estudiantes. Las familias también pueden solicitar un [crédito de \\$300](#) para aplicar a clases.



## Preguntas de reflexión

¿Qué es lo que mi familia ya está haciendo para apoyar el aprendizaje y el crecimiento de mi hijo?

---

---

---

¿Qué cosa nueva puedo probar en las próximas semanas con mi hijo?

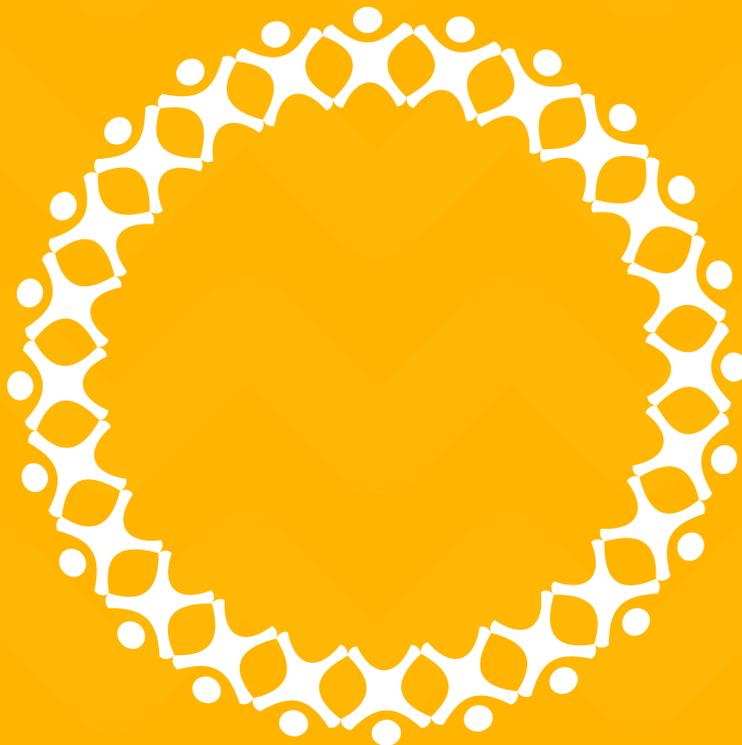
---

---

---

Vía 1:

Trabaje en familia para apoyar la participación escolar de su hijo



## **Comunidad y conexión**

Diviértase, conéctese con otros, forje y mantenga relaciones y apoye el desarrollo y el bienestar personal de su hijo.



## Socialización

Diviértase, conéctese con otros, forje y mantenga relaciones y apoye el desarrollo y el bienestar personal de su hijo.

### Diviértanse en familia.

Juegue, vea películas, cree arte, salga a caminar, cocine, coma, lea; tómese el tiempo para apagar los dispositivos y vincularse como familia cuando no esté aprendiendo.

### Ayude a su hijo a hacer que los demás se sientan bienvenidos.

Ayude a su hijo a aprender, trabajar y jugar con compañeros que tengan diferentes formaciones e intereses. [En-séñele a su hijo a conectarse con personas que son diferentes](#) a ellos.

- Si está buscando orientación para guiar las conversaciones con su hijo sobre la raza y la justicia racial, hay [recursos para ayudarlo a involucrar a su hijo en una discusión significativa](#) independientemente de su edad. PBS KIDS también ofrece [consejos y recursos apropiados para la edad](#) que pueden ayudar a las familias a usar libros, arte y otros medios para enseñar a los niños sobre la raza, el racismo y la lucha contra el racismo.

### Forme grupos de estudio.

Trabajar en modalidad virtual con otros estudiantes puede ser una excelente manera para que su hijo aprenda, desarrolle habilidades sociales y se mantenga conectado con sus compañeros.

- Si su hijo es más pequeño, busque un compañero de clase para que sea su compañero de estudio (por ejemplo, grabando un video al mismo tiempo todos los días para practicar ortografía, operaciones matemáticas o vocabulario).
- Para los niños mayores, anímelos a formar grupos de estudio regulares. Si su escuela ofrece educación híbrida, también puede ser útil para su hijo establecer una relación con un estudiante que asiste a clase presencialmente cuando su hijo aprende de forma remota para que ambos estudiantes puedan compartir información e ideas.

### Ayude a su hijo a participar en la clase.

Los tiempos de aprendizaje sincrónico y grupal brindan una oportunidad para que su hijo se relacione con maestros y compañeros. Pregúntele al maestro de su hijo cómo se espera que participen los estudiantes (compartiendo o presentando un trabajo, leyendo en voz alta, demostrando cómo resolver un problema). Practique la presentación en video con familiares y amigos. Proporcionar [inicios de oraciones](#) para que su hijo mire fuera de la pantalla para ayudarlo a participar en conversaciones académicas.

### Coordine reuniones virtuales.

Además de las citas virtuales para jugar y las videollamadas, anime a su hijo a [organizar un club de lectura](#) o planifique una lección de arte virtual con amigos. ([Udemy](#) ofrece tutoriales gratuitos en línea). Formar un grupo de almuerzo virtual puede ser otra forma de que su hijo se conecte con sus compañeros durante el día.

### Únase a un club o una clase.

Inscríbase en [un club o clase basada en intereses en línea](#) o únase a un programa comunitario ([YMCA](#), [Boys & Girls Clubs of America](#), [Girl Scouts of America](#)).

### Planifique reuniones presenciales seguras.

Coordine con otros padres para [acordar las precauciones de seguridad](#) para cualquier reunión, y siga las instrucciones de los funcionarios de salud locales y nacionales (incluida la reunión al aire libre cuando sea posible).



## Sistemas de apoyo

Comparta y aprenda consejos y estrategias de otras familias para hacer que la educación a distancia funcione, y celebre lo que ha hecho que ha funcionado para usted y su hijo.

### Conéctese con las familias de su escuela.

Únase a su [Asociación de Padres y Maestros \(PTA\)](#) local o estatal y a cualquier grupo de Facebook para familias en la escuela de su hijo.

### Conéctese con las familias de la clase de su hijo.

[Comuníquese con el maestro de su hijo](#) sobre formas de conectarse con otras familias en clase. Establezca una conversación grupal (a través de WhatsApp o Facebook) para compartir consejos, hacer preguntas y coordinar actividades sociales.

- Póngase en contacto con su escuela y revise los medios sociales para encontrar oportunidades para conectarse con familias con intereses o formaciones compartidos (países de origen, idiomas de origen).

### Únase a grupos de familias con niños con necesidades de aprendizaje similares.

Muchos grupos familiares se organizan para apoyar a los niños con necesidades específicas de aprendizaje. Para encontrar un grupo, visite [Bayada](#).

### Celebre los momentos alegres.

Busque lo que va bien, tanto grande como pequeño. Comparta lo que va bien con amigos y familiares. Ayude a su hijo a expresar gratitud a los cuidadores que lo apoyan.



## Salud mental y emocional

Apoyar la salud mental y emocional de su hijo, y la suya también, es fundamental para el aprendizaje. Como familia, adopten el hábito de cuidarse y apoyarse mutuamente en grandes y pequeñas formas.

### Diviértase, juegue y celebre.

Tómese el tiempo para hacer las cosas que usted y su hijo disfrutan. Haga ejercicio y salga al aire libre. Busque formas de ayudar a su hijo a reconocer su progreso, incluso mostrando una mayor independencia y responsabilidad.

### Consulte con su hijo sobre cómo se siente.

Hable con su hijo sobre [salud mental y emocional](#). Haga [preguntas abiertas](#), sea un ejemplo para su hijo al hablar de sus sentimientos, y [ayude a su hijo a nombrar y expresar sus emociones](#).

### Preste atención a crisis en la salud emocional de su hijo.

Algunas [señales de que su hijo puede estar luchando emocionalmente](#) incluyen parecer aburrido, enojarse, participar menos en clase, faltar a clases o saltárselas, sentirse mal con frecuencia y no completar las tareas.

- Contacte a [especialistas en salud mental y emocional](#), incluidos los [consejeros y psicólogos escolares](#) de su hijo, si sospecha que su hijo puede estar angustiado.

### Ayude a su hijo a identificar sus fortalezas y a manejar la frustración y la ansiedad.

Ayude a su hijo a identificar las [fortalezas de su carácter](#). Asista a su hijo con la frustración improductiva. [Limite el tipo y la cantidad de medios que consume su hijo](#) y [ayúdelo a tener información precisa sobre la COVID-19](#).

### Incorpore la atención plena.

La educación sobre la atención plena puede ayudarlo a usted y a su hijo a practicar técnicas para relajar la mente y el cuerpo. Investigaciones nuevas han demostrado que puede disminuir los efectos negativos del estrés externo y aumentar la capacidad de los niños para seguir participando en el aprendizaje.

- Descargue un [kit de herramientas](#) para incorporar ejercicios de atención plena en su día y acceder a guías fáciles de seguir.



## Preguntas de reflexión

¿Qué es lo que mi familia ya está haciendo para ayudar a mi hijo a tener relaciones significativas con sus compañeros y con los adultos?

---

---

---

¿Qué cosa nueva puedo probar en las próximas semanas con mi hijo?

---

---

---

Si tiene preguntas o comentarios sobre esta Guía familiar, comuníquese con CPRL en [cpri@law.columbia.edu](mailto:cpri@law.columbia.edu) o con la directora ejecutiva de CPRL, Elizabeth Chu en [emc2170@tc.columbia.edu](mailto:emc2170@tc.columbia.edu).