

## Vía 3:

# Encuentre otras opciones de educación que funcionen bien para usted y su hijo



## Vía 3:

# Encuentre otras opciones de educación que funcionen bien para usted y su hijo.

### Esta vía es adecuada para usted si:

- Está buscando una alternativa a la escuela de su hijo.
- Su hijo está abierto a la idea de cambiar de escuela.
- Las acciones expuestas en las Vía 1 y Vía 2 es poco probable que aborden por completo las necesidades académicas, sociales o emocionales insatisfechas de su hijo.
- Los beneficios potenciales para su familia y su hijo de hacer una transición grande superan los riesgos y las preocupaciones.
- Ha revisado el presupuesto de su familia y ha considerado las implicaciones financieras de las diferentes opciones de educación.

### Seleccione la opción sobre la que le gustaría obtener más información: educación en el hogar o inscribirse en una escuela diferente.

Mi familia está interesada en la educación en el hogar. Creemos que tenemos la capacidad de hacer este gran cambio, pero estamos buscando orientación sobre los próximos pasos y sobre cómo ayudar a nuestro hijo a seguir socializando con sus compañeros.

Estoy en esta vía porque quiero explorar otras escuelas en mi área que puedan apoyar mejor las necesidades académicas y sociales de mi hijo.



## Vía 3: Educación en el hogar



Impresión



### Configuración y rutinas

Estos pasos le ayudarán a crear un entorno de aprendizaje seguro y uniforme para su hijo. Utilice esta lista de verificación para identificar lo que su familia ya está haciendo 😊 y qué nuevos pasos puede desear tomar 😊.

#### 😊 😊 Inicio

- Conozca los requisitos de educación en el hogar de su estado.
- Analice si planea instaurar la educación en el hogar a largo o corto plazo.

#### 😊 😊 Horario

- Trabaje con su hijo para crear un horario de aprendizaje.
- Priorice el juego y el aprendizaje basado en intereses y experiencias.
- Sea flexible.
- Adapte su horario a medida que encuentre lo que funciona.
- Siga el progreso a lo largo del día.
- Establezca rutinas.
- Prepare actividades para el tiempo libre.

#### 😊 😊 Espacio de aprendizaje

- Encuentre un espacio que sea cómodo y relativamente libre de distracciones.
- Personalice el espacio.
- Aproveche el aprendizaje al aire libre.

#### 😊 😊 Seguridad y acceso digital

- Seleccione una ubicación con wifi estable.
- Asegúrese de que su hijo sepa cómo utilizar las plataformas educativas en línea.
- Hable con su hijo sobre seguridad digital.
- Utilice los controles parentales para establecer límites.
- Supervise la actividad en línea de su hijo.



## Vía 3: Educación en el hogar



Impresión



### Aprendizaje y crecimiento

Estos pasos lo ayudan a involucrar a su hijo en la enseñanza y a apoyar su aprendizaje y crecimiento. Utilice esta lista de verificación para identificar lo que su familia ya está haciendo 😊 y qué nuevos pasos puede desear tomar 😊.

#### 😊 😊 **Materiales educativos**

- Hable con su hijo sobre sus intereses y estilos de aprendizaje.
- Seleccione los materiales que probablemente funcionen para su hijo y su familia y que cumplan con los estándares.
- Incorpore experiencias de aprendizaje enriquecedoras.
- Seleccione materiales y programas adicionales.

#### 😊 😊 **Soporte para el aprendizaje**

- Utilice estrategias para apoyar las necesidades de aprendizaje de su hijo.
- Proporcione comentarios genuinos, positivos y específicos.
- Aprenda con su hijo.
- Adáptese probando algunas cosas a la vez.

#### 😊 😊 **Actividades de enriquecimiento**

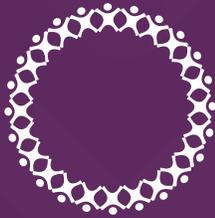
- Anime a su hijo a explorar sus intereses.
- Anime a su hijo a participar en actividades con sus compañeros.
- Inscríbase en un colegio comunitario al mismo tiempo.
- Ayude a su hijo a hacer voluntariados.
- Visite parques y sitios culturales locales.



## Vía 3: Educación en el hogar



Impresión



### Comunidad y conexión

Estos pasos le ayudarán a usted y a su hijo a establecer y apoyar relaciones significativas con sus compañeros y adultos. Utilice esta lista de verificación para identificar lo que su familia ya está haciendo 😊 y qué nuevos pasos puede desear tomar 😊.

#### 😊 😊 Socialización

- Diviértanse en familia.
- Ayude a su hijo a hacer que los demás se sientan bienvenidos.
- Únase a una cooperativa de educación en el hogar.
- Manténgase conectado con sus amigos.
- Planifique reuniones presenciales seguras.

#### 😊 😊 Sistemas de apoyo

- Póngase en contacto con las redes de apoyo de educación en el hogar.
- Relaciónese con otras familias.
- Únase a grupos de familias con niños con necesidades de aprendizaje similares.

#### 😊 😊 Salud mental y emocional

- Diviértase, juegue y celebre.
- Consulte con su hijo sobre cómo se siente.
- Preste atención a crisis en la salud emocional de su hijo.
- Ayude a su hijo a identificar sus fortalezas y a manejar la frustración y la ansiedad.
- Tome descansos y no se exceda.
- Cuide de usted mismo.
- Incorpore la atención plena.



## Vía 3: Educación en el hogar



### **Configuración y rutinas**

Al educar en el hogar, cree un entorno de aprendizaje estructurado y de apoyo que ayude a su hijo a participar y sentirse cómodo mientras aprende en casa.



## Cuando educa en el hogar, se hace cargo de la educación de su hijo. Desempeña el papel de cuidador y maestro.

### Inicio

La educación en el hogar puede ser un trabajo de tiempo completo. La educación en el hogar requiere energía, preparación, paciencia, cuidado y un interés en adaptarse continuamente para encontrar lo que funciona mejor para su hijo y su familia. Si no puede ser un cuidador de tiempo completo, revise la Vía 1 y la Vía 2 para obtener estrategias para apoyar a su hijo como familia y con otros o considerar [inscribirse en una escuela diferente](#).

### Conozca los requisitos de educación en el hogar de su estado

La educación en el hogar también requiere cumplir con [leyes estatales](#). Antes de decidirse por la educación en el hogar, confirme que puede cumplir con los requisitos de su estado. Dependiendo del estado, es posible que deba notificar al distrito escolar de su hijo, enseñar materias exigidas por el estado o entregar ciertas evaluaciones exigidas por el estado, entre otros requisitos.

### Analice si planea instaurar la educación en el hogar a largo o corto plazo.

Aunque sus planes pueden cambiar, considere si es probable que la educación en el hogar sea una medida a corto o largo plazo para su familia.

Especialmente si planea educar en el hogar mucho después de la pandemia, use los recursos de las organizaciones de apoyo a la educación en el hogar para ayudarlo a tomar decisiones. La [Coalition for Responsible Home Education \(Coalición para la Educación en el Hogar Responsable\)](#) proporciona [orientación y estrategias](#) para familias que buscan hacer un cambio a largo plazo hacia la educación en el hogar.

Además, tenga en cuenta las implicaciones de educar en el hogar a un estudiante de secundaria. Los créditos de educación en el hogar pueden ser difíciles de transferir a una escuela pública o privada. Como la [CRHE](#) dice: “Los distritos escolares no siempre aceptan créditos del tiempo dedicado a la educación en el hogar y pueden insistir en que su estudiante repita un año”.



La [Asociación de Defensa Legal de Educación en el Hogar \(HSLDA\)](#) proporciona una guía fácil de usar para los requisitos específicos del estado y formularios de muestra.

### **Para educar en el hogar en Connecticut:**

#### **Presente un aviso de intención.**

Aunque no es un requisito estricto de la ley estatal, [HSLDA](#) recomienda presentar este aviso para evitar la incertidumbre sobre si su hijo está recibiendo educación fuera del distrito. Presente este aviso con su superintendente dentro de los 10 días de haber comenzado su programa de educación en el hogar. Incluya el nombre del maestro de educación en el hogar, las materias que se enseñarán, el total de días de instrucción y sus métodos de evaluación.

#### **Prepárese para una revisión anual de la carpeta de trabajos.**

El distrito escolar puede pedirle que asista a una reunión anual de revisión de la carpeta de trabajos para determinar si se ha proporcionado instrucción en las materias requeridas. (Si el distrito no se comunica para programar una revisión, no es necesario que programe una). El [Departamento de Educación del estado de Connecticut](#) advierte que la carpeta debe incluir “muestras de actividades, asignaciones, proyectos y evaluaciones, así como un registro de libros y materiales utilizados” junto con “los resultados de las evaluaciones nacionales”.

### **Para educar en el hogar en Nueva York:**

#### **Presente un aviso de intención.**

Dentro de los 14 días de haber comenzado la instrucción en el hogar, presente un aviso al superintendente de distrito, o, en la ciudad de Nueva York, a la Oficina de Educación en el Hogar. (Continúe enviando un aviso antes del 1 de julio por cada año que continúe con la educación en el hogar). Los distritos pueden brindar orientación específica con respecto al contenido de este aviso. El Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York (NYCDOE) dice que el aviso debe incluir el nombre del padre o tutor, el nombre de su hijo, la fecha de nacimiento de su hijo y la dirección de su casa. La HSLDA dice que las consideraciones especiales en la ciudad de Nueva York incluyen el cambio de una familia a la educación en el hogar a mitad del año académico; comuníquese con el administrador de su escuela o distrito para obtener orientación.

#### **Envíe un plan de instrucción individualizado en el hogar (IHIP).**

Su distrito debe proporcionarle un IHIP para completar dentro de los 10 días posteriores a la recepción de su aviso. Para cada curso requerido, el IHIP debe incluir una lista de programas de estudios, materiales curriculares y libros de texto, o un plan de instrucción. Después de recibir el IHIP, tiene cuatro semanas para completar el formulario y devolverlo al distrito. El distrito revisará el IHIP completado y usted podrá enviar un IHIP revisado si hay alguna deficiencia.

#### **Cumpla con los requisitos de día, hora y asignatura.**

Mantenga registros de asistencia cada año para demostrar que su hijo cumple con el “equivalente sustancial” de 180 días por año. Además, registre que su hijo está cumpliendo con las horas de asistencia cada año escolar (900 horas en los grados 1 al 6 y 990 horas en los grados 7 al 12).

#### **Complete los informes requeridos y las evaluaciones anuales.**

Nueva York exige que envíe informes trimestrales y una evaluación anual. El número de informes debe ser proporcional al período de instrucción en el hogar. (Si la instrucción comienza más allá de la mitad del año escolar, debe enviar solo dos informes trimestrales.) El NYCDOE proporciona [informes trimestrales de muestra e informes anuales](#).



## Horario

Un horario con rutinas regulares y el nivel adecuado de estructura para su familia pueden brindar estabilidad y ayudar a su familia en la transición de la educación escolar a la educación en el hogar.

### Trabaje con su hijo para crear un horario de aprendizaje.

Hable con su hijo para comprender cómo le gusta aprender. ¿Cuándo se sienten más alerta? ¿Prefieren trabajar a su propio ritmo o tener más dirección? ¿Cuánto tiempo pueden concentrarse? Cree un horario con el nivel de detalle adecuado para su familia. Para algunas familias, un horario flexible con pocos detalles que incluya solo rutinas básicas y descansos proporciona el equilibrio adecuado de estructura y flexibilidad. A otras familias les va mejor con planes más detallados.

- Hable con familias que educan en el hogar y aprenda más sobre los [tipos de horarios](#). Converse con su hijo y otros cuidadores sobre qué enfoques podrían funcionar para su familia y cómo adaptar un horario.
- Planifique cuándo programar un aprendizaje práctico y enfocado. Establezca tiempos para temas o proyectos específicos. Planifique en qué habilidades trabajar todos los días (por ejemplo, lectura) y cuáles espaciar. Programe períodos de tiempo que sean realistas y considere la edad y las necesidades de su hijo.
- Agregue otras actividades, incluidos horarios para el almuerzo, refrigerios, descansos, actividad física, lectura independiente (según corresponda) y recreación.
- Considere alternar entre actividades más desafiantes y menos desafiantes, y programe las cosas que su hijo encuentra difíciles para los momentos en que está más alerta.
- Dedique tiempo a estudiar y prepararse antes de trabajar con su hijo.
- Incluya rutinas claves en su horario que proporcionen una estructura adicional, incluso para [niños con TDAH](#) y [niños pequeños y preescolares](#).



## Horario

Al crear su horario, no intente reproducir un día completo en la escuela. Trabaje con su hijo para crear un horario que incluya rutinas y descansos básicos.

### Priorice el juego y el aprendizaje basado en intereses y experiencias.

Consiga suficiente tiempo [para jugar y divertirse desestructuradamente](#), así como tiempo para que su hijo [persiga las cosas que disfrutan](#) (escuchar música, hacer deporte, bailar). Planifique tiempo para viajes seguros a lugares que se relacionen con lo que su hijo está aprendiendo o con sus intereses.

### Sea flexible.

Así como los buenos profesores cambian las cosas en el momento en que trabajan con una clase, [permítase a usted y a su hijo salirse del guion](#). Cuando su hijo esté profundamente comprometido, anímelo y ayúdelo a seguir explorando. Si algo no funciona, presione pausa e intente un nuevo enfoque más tarde.

### Adapte su horario a medida que encuentre lo que funciona.

Hable con su hijo cada semana o dos sobre lo que le gusta del horario y lo que le resulta desafiante. Reordene y ajuste el horario. Después de una semana o dos, discuta cómo está funcionando el nuevo horario y qué es necesario mejorar.

### Siga el progreso a lo largo del día.

Ayude a los niños mayores a mantenerse organizados con un horario digital. Para los niños más pequeños, un papel con los horarios les permitirá ver físicamente y seguir su progreso usando casillas de verificación, notas adhesivas y pegatinas.

- Para niños que todavía no leen o para aquellos con [necesidades especiales de aprendizaje](#), considere alternativas a un horario escrito. Por ejemplo, puede crear un horario con objetos que representen cada parte del horario de su hijo. Pídale a su hijo que mueva objetos de una caja de "Tareas pendientes" a una caja de "Hechos" a medida que completa las tareas.

### Establezca rutinas.

Las rutinas pueden proporcionar una estructura útil para el día, por lo que todos pueden estar en sintonía. Las rutinas estrictas también pueden proporcionar una alternativa a un horario demasiado detallado, lo que les permite a usted y a su hijo adaptarse y ser flexibles.

- Comience y termine el día escolar con actividades programadas. Aproveche estos momentos para conectarse con su hijo de una manera divertida o relajada: jugar al aire libre, dar un paseo, jugar un juego.
- Utilice rutinas de transición para pasar de una actividad a la siguiente y ayudar a los niños más pequeños a adquirir más independencia. Estas rutinas pueden incluir guardar los materiales, prepararse para la siguiente actividad, anotar cualquier tarea incompleta, consultar con un adulto, estirarse, moverse y tomar un descanso. Considere ayudar a su hijo a configurar señales para cuando se acerque una transición (una alarma de advertencia de cinco minutos, por ejemplo).

### Prepare actividades para el tiempo libre.

Para niños más pequeños, cree una "caja de opciones" con actividades apropiadas para el desarrollo (libros, juguetes, libros para colorear). Para niños mayores, ayúdelos a identificar opciones de tiempo libre al comienzo de cada día y semana.



## Espacio de aprendizaje

La educación en el hogar le permite determinar cómo y dónde aprende su hijo. Para la mayoría de los niños, tener un espacio de aprendizaje proporciona estructura y puede ayudarlos a trabajar de forma independiente. Trabaje con su hijo para determinar cómo crear el espacio de aprendizaje.

### Encuentre un espacio que sea cómodo y relativamente libre de distracciones.

Piense en las diferentes partes del horario y qué áreas de su hogar son las mejores para qué tipo de actividades (instrucción práctica, instrucción virtual, lectura independiente, juego). Encuentre un espacio de aprendizaje primario que tenga buena luz y sea lo más silencioso y libre de distracciones (música, televisión) posible. Este espacio no tiene por qué ser permanente; utilizar un rincón de una habitación compartida para que su hijo lo use mientras trabaja de forma independiente puede funcionar bien. A su hijo también le puede resultar mejor moverse de un espacio a otro a lo largo del día, usando un letrero u otro marcador para indicar que está trabajando.

### Personalice el espacio.

Anime a su hijo a decorar el espacio de aprendizaje y a agregarle toques personales para que se sienta cómodo.

- Reúna libros y suministros, incluidos los calmantes para el estrés (como un spinner). Incluya un cuaderno para que su hijo anote las preguntas a medida que surjan.

### Aproveche el aprendizaje al aire libre.

Planifique oportunidades regulares y especiales para que su hijo juegue, aprenda y explore al aire libre. Busque momentos para incorporar el juego y la exploración al aprendizaje, por ejemplo, visitando lugares y puntos de referencia relacionados con un libro o un tema, leyendo en un parque o realizando caminatas por la naturaleza.



## Seguridad y acceso digital

Si su hijo está usando programas de aprendizaje en línea, necesita (1) una conexión a Internet estable y sólida, (2) un dispositivo personal (una computadora portátil u otro dispositivo), y (3) entender de cómo navegar por los programas de educación a distancia y participar activamente.

### Seleccione una ubicación con wifi estable.

El acceso al aprendizaje en línea requiere una conexión a Internet confiable.

- [Everyoneon](#) ayuda a las familias a encontrar opciones de Internet de bajo costo.
- Sitios web como [Speedtest.net](#) le permiten comprobar la velocidad de su wifi.
- La velocidad de la conexión wifi puede variar en diferentes habitaciones de una misma casa. Ejecute la prueba de velocidad en varias habitaciones y elija la ubicación donde la señal es más fuerte.

### Asegúrese de que su hijo sepa cómo utilizar las plataformas educativas en línea.

Recorra las nuevas plataformas educativas con su hijo para que se sienta cómodo utilizando estos sistemas de forma independiente. Es posible que su hijo esté familiarizado con estas plataformas, así que deje que lo guíen.

- Utilice un [administrador de contraseñas](#) para que su hijo y todos los cuidadores puedan acceder a múltiples plataformas educativas.

### Hable con su hijo sobre [seguridad digital](#).

- Use [juegos y videos en línea](#) apropiados para la edad para ayudar a su hijo a comprender los términos de seguridad digital (ciberacoso, protección contra virus).
- Recuérdele a su hijo que nunca dé su información personal, incluido el nombre, la dirección y el número de teléfono, a nadie por correo electrónico o medios sociales.

### Utilice los controles parentales para establecer límites.

Estos [controles](#) pueden filtrar y bloquear contenido dañino y evitar que su hijo comparta información personal en línea y por correo electrónico.

### Supervise la actividad en línea de su hijo.

Preste atención a las plataformas educativas y [los medios sociales](#) que usa su hijo para ver qué se comunica en ellos. Preste especial atención a las [señales de acoso cibernético](#). Hable con su hijo sobre cómo tomar decisiones responsables sobre la comunicación en línea, incluidas las consecuencias de publicar contenido que sea desagradable o cruel.



### Preguntas de reflexión

¿Qué es lo que mi familia ya está haciendo para crear un ambiente educativo seguro y consistente para mi hijo?

---

---

---

¿Qué cosa nueva puedo probar en las próximas semanas con mi hijo?

---

---

---



### **Aprendizaje y crecimiento**

La educación en el hogar no tiene por qué significar replicar la escuela en casa. Esta es una oportunidad para adaptar la educación de su hijo a sus intereses e inspirar el amor por el aprendizaje.



## Materiales educativos

La educación en el hogar le permite ayudar a su hijo a aprender de formas que le gusten, involucrar sus intereses y curiosidad y encontrar nuevas formas de abordar temas desafiantes. Si planea regresar a la educación escolar después de la pandemia, asegúrese de cubrir los [estándares estatales de aprendizaje](#) para el grado de su hijo. Estos estándares identifican el contenido y las habilidades que se espera que su hijo aprenda cada año escolar. (También puede cubrir contenido adicional).

### Hable con su hijo sobre sus intereses y estilos de aprendizaje.

Pregúntele a su hijo qué quiere aprender y cómo le gusta aprender. Discuta lo que les resulta desafiante en el aprendizaje. Utilice estas conversaciones para comprender qué enfoques de aprendizaje pueden funcionar para su hijo.

### Seleccione los materiales que probablemente funcionen para su hijo y su familia y que cumplan con los estándares.

Las familias utilizan una variedad de planes de estudio y estilos de enseñanza para adaptar la educación en el hogar de sus hijos. Piense en sus fortalezas e intereses como educador en el hogar y las formas en que a su hijo le gusta aprender. Busque materiales que respondan a los intereses y las fortalezas de su hijo.

- Conozca los estándares de aprendizaje de su estado, los cuales especifican el contenido y las habilidades que se espera que los estudiantes dominen en cada grado y clase. Utilice guías familiares (grados [K-12](#)) para leer versiones para familias de los estándares clave en Matemáticas, y Lengua y Literatura.
- Identificar los estándares que cubren los diferentes materiales. Muchos programas parecen completos, pero no incluyen todo lo que se espera que su hijo aprenda en un grado o una clase.
  - » Investigue cómo las organizaciones de revisión de planes de estudio calificaron los materiales, por ejemplo, [EdReports](#) (que revisa materiales diseñados para entornos escolares públicos) y [Evaluaciones de Cathy Duffy](#) (que revisa materiales específicos de la educación en el hogar). Sepa qué estándares están cubiertos para que pueda complementar con otros materiales y actividades de aprendizaje según sea necesario.
  - » Pregunte a los editores sobre los estándares que cubre un material.
- Utilice materiales que incluyan todos los estándares o utilice una combinación de materiales que, en conjunto, ayudarán a su hijo a comprender el contenido y las habilidades que se espera que aprenda. Seleccione materiales que sean accesibles para su hijo, y que reflejen sus antecedentes e intereses, y ayúdelos a conocer la formación y las experiencias de los demás.
- Algunas familias adaptan los planes de estudios escolares para usarlos en el hogar. Algunas opciones altamente calificadas y alineadas con los estándares incluyen:
  - » Para Matemáticas:
    - [Zearn](#) (kindergarten hasta quinto grado)
    - Illustrative Mathematics ([grados 6–8](#), [Álgebra 1](#), [Geometría](#), [Álgebra 2](#))
    - SchoolKit proporciona lecciones clave adicionales para apoyar el aprendizaje de trabajos importantes para los grados 6 a 8.
  - » Para Inglés:
    - EL Education ([K–2](#))
    - CKLA ([K–5](#))
    - Programa de alfabetización de Odell para la escuela secundaria ([9–12](#))

### Incorpore experiencias de aprendizaje enriquecedoras.

En la escuela y en el hogar, los niños aprenden mejor cuando se les da la oportunidad de interactuar con los demás y participar en un educación creativa. Encuentre formas de incorporar estos elementos en el aprendizaje de su hijo, por ejemplo, aprendiendo con otros estudiantes en una [cooperativa de educación en el hogar](#) o utilizando un enfoque basado en proyectos (como [estudios de unidad](#)).

### Seleccione materiales y programas adicionales.

Según sea necesario, use programas de aprendizaje suplementarios para apoyar el aprendizaje de su hijo. Puede seleccionar programas para ayudar a su hijo a desarrollar más habilidades y explorar sus intereses. Los materiales educativos suplementarios generalmente no están diseñados para completarse en un orden establecido, y muchos incluyen juegos y actividades muy interesantes.



## Algunos programas complementarios que puede considerar incluyen:

Asignaturas múltiples			
<a href="#">UNBOXED de Prepared Parents</a>	4-9	Gratis	UNBOXED de Prepared Parents (disponible en inglés y español) proporciona un kit de herramientas mensual para familias que apoyan el aprendizaje académico y ayuda a los niños a desarrollar hábitos y habilidades para el éxito de por vida.
<a href="#">Khan Academy</a>	K-12	Gratis	Khan Academy ofrece ejercicios de práctica, videos instructivos y un panel de aprendizaje personalizado que permite a los alumnos estudiar a su propio ritmo dentro y fuera del aula. Las materias incluyen Matemáticas, Ciencias, Computación, Historia, Historia del Arte y Economía, además de contenido para K-14 y preparación para exámenes (SAT, Praxis, LSAT).
<a href="#">Wide Open School</a>	PK-12	Gratis	Wide Open School ofrece actividades de aprendizaje gratuitas para todos los grados.
<a href="#">Outschool</a>	PK-12	Los costos varían según la clase (apoyo financiero disponible)	Outschool ofrece clases de video en vivo para grupos pequeños impartidas por educadores, artistas, científicos y otros. Los cursos varían desde lectura para principiantes hasta física avanzada, diseño de videojuegos y piano.
Matemáticas			
<a href="#">Roadmaps Home de Teach to One</a>	4-8, Algebra 1	\$9,95 por mes	Roadmaps Home utiliza evaluaciones de diagnóstico para generar una hoja de ruta personalizada para su hijo. Identifica habilidades matemáticas de nivel de grado para dominar y enlaces a lecciones para desarrollar esas habilidades.
<a href="#">DreamBox</a>	K-8	\$12,95 por mes	DreamBox es un programa de matemáticas digital con lecciones interactivas que su hijo puede usar en casa. (Disponible en inglés y español.)
<a href="#">Prodigy</a>	K-8	Gratis	Prodigy ofrece juegos de matemáticas que su hijo puede usar para practicar matemáticas en casa.
<a href="#">XtraMath</a>	K-6	Gratis	XtraMath ayuda a los estudiantes a desarrollar una memoria rápida y fluidez con las matemáticas básicas.
Lengua y Literatura			
<a href="#">CommonLit</a>	3-12	Gratis	Con una cuenta de tutor, los cuidadores pueden elegir lecciones de lectura de cualquier género literario o de no ficción y hacer un seguimiento del progreso en las habilidades de lectura y escritura de su hijo.
<a href="#">Story Mentors</a>	PK-2	Gratis	StoryMentors apoya la lectura y brinda acceso a recursos como guías y libros para niños.
<a href="#">Springboard Collaborative</a>	K-2	Gratis	Springboard Collaborative presenta un plan de aprendizaje en casa de cuatro semanas, que incluye una estrategia de lectura de la semana (por video), hojas de consejos en inglés y español, lecciones diarias y los libros electrónicos correspondientes.
<a href="#">Reading A-Z</a>	K-6	\$115,45 por año	Reading A-Z ofrece una biblioteca de libros, lecciones, unidades y evaluaciones descargables.
<a href="#">Epic</a>	K-6	\$7,99 por año (1 mes gratis)	Epic incluye una biblioteca de libros digitales personalizados para la edad y el nivel de lectura de su hijo, y proporciona información sobre los hábitos de lectura de su hijo.



## Soporte para el aprendizaje

La educación en el hogar brinda la oportunidad de moldear la educación de su hijo de manera que el aprendizaje sea personal, interactivo y enriquecedor.

### Utilice estrategias para apoyar las necesidades de aprendizaje de su hijo.

Aprenda más sobre [estrategias, consideraciones y consejos eficaces de educación en el hogar para principiantes](#). Hable con personas que conozca y en las que confía que educan en el hogar y contacte a las [redes de apoyo de educación en el hogar locales, estatales y comunitarias](#).

### Proporcione comentarios genuinos, específicos y positivos.

Reconozca el [crecimiento](#), elogie el trabajo duro, la adhesión a las instrucciones y la concentración en la tarea, y reconozca los pequeños pasos en la dirección correcta.

### Aprenda con su hijo.

Facilitar el aprendizaje de su hijo requiere preparación. Planifique el tiempo que puede utilizar para comprender los estándares estatales y adaptar los materiales y las actividades de aprendizaje a las necesidades e intereses de su hijo. Incluso con esa preparación, no dude en decirle a su hijo “No sé” cuando le hagan una pregunta. Utilice estas oportunidades para aprender junto con su hijo o anímelo a explorar una respuesta.

### Adáptese probando algunas cosas a la vez.

Hable con su hijo cada semana o dos sobre lo que le gusta y lo que le resulta desafiante. Piensen juntos en formas de resolver desafíos. Pruebe un nuevo enfoque durante una semana o dos y vea cómo está funcionando el cambio y qué es necesario mejorar.



## Actividades de enriquecimiento

Con un día formal típicamente más corto que en la educación escolar, la educación en el hogar brinda la oportunidad para que su hijo se involucre profundamente en otras actividades de aprendizaje enriquecedoras, tanto individualmente como con sus compañeros.

### Anime a su hijo a explorar sus intereses.

Utilice la flexibilidad de la educación en el hogar para ayudar a su hijo a continuar practicando y buscando las cosas que disfruta, incluidos [dibujo y arte](#), [cocina](#), deportes, música, danza y otras actividades. Ayude a su hijo a vincularse con maestros, entrenadores y mentores para desarrollar aún más sus talentos.

### Anime a su hijo a participar en actividades con sus compañeros.

Relaciónese con otras familias a través de redes familiares (como grupos de Facebook) para conocer las oportunidades para que su hijo se divierta y explore de manera segura al aire libre (en un grupo de excursionistas, por ejemplo).

- [Outschool](#) ofrece clases y clubes en línea de bajo costo dirigidos por instructores capacitados en muchas áreas de interés, incluidos arte, música, salud y bienestar, tecnología, juegos y otros intereses de los estudiantes. Las familias también pueden solicitar un [crédito de \\$300](#) para aplicar a clases.

### Inscríbase en un colegio comunitario al mismo tiempo.

[En la mayoría de los estados](#), los estudiantes que se educan en el hogar que tienen la edad suficiente y demuestran estar preparados usan la [inscripción doble](#) para comenzar a obtener créditos universitarios. La inscripción doble permite a los estudiantes obtener títulos universitarios más rápidamente y, a menudo, ahorrar dinero.

### Ayude a su hijo a hacer voluntariados.

Piense con su hijo en formas de mostrar gratitud y apoyar a los demás. Considere escribir notas de agradecimiento, ayudar a un vecino con el cuidado del césped u otras tareas, o [leer para un adulto mayor](#).

### Visite parques y sitios culturales locales.

Póngase en contacto con organizaciones locales para obtener información sobre los viajes virtuales en grupo. Consulte las páginas de medios sociales para padres para obtener información sobre los eventos especiales que suceden en su vecindario.



### Preguntas de reflexión

¿Qué es lo que mi familia ya está haciendo para apoyar el aprendizaje y el crecimiento de mi hijo?

---

---

---

¿Qué cosa nueva puedo probar en las próximas semanas con mi hijo?

---

---

---



### **Comunidad y conexión**

Ayude a su hijo a mantener conexiones con sus compañeros y adultos a cargo mientras recibe educación en el hogar para apoyar su crecimiento y bienestar personal.



## Socialización

### Diviértanse en familia.

Juegue, vea películas, cree arte, salga a caminar, cocine, coma, lea; tómese el tiempo para apagar los dispositivos y conectarse como familia fuera de las actividades de aprendizaje enfocadas.

### Ayude a su hijo a hacer que los demás se sientan bienvenidos. .

Ayude a su hijo a aprender, trabajar y jugar con compañeros que tengan diferentes formaciones e intereses. [Enseñe a su hijo a conectarse con personas que son diferentes](#) a ellos.

- Si está buscando orientación para guiar las conversaciones con su hijo sobre la raza y la justicia racial, hay [recursos para ayudarlo a involucrar a su hijo en una discusión significativa](#) independientemente de su edad. PBS KIDS también ofrece [consejos y recursos apropiados para la edad](#) que pueden ayudar a las familias a usar libros, arte y otros medios para enseñar a los niños sobre la raza, el racismo y la lucha contra el racismo.

### Únase a una cooperativa de educación en el hogar.

Las [cooperativas de educación en el hogar](#) brindan la oportunidad para que los estudiantes que se educan en el hogar se reúnan, jueguen y aprendan juntos con regularidad. Comuníquese con su organización de apoyo de educación en el hogar local o estatal para encontrar una cooperativa en su área.

### Manténgase conectado con sus amigos.

Anime y ayude a su hijo a mantenerse conectado con amigos de su escuela anterior. Además de las citas virtuales para jugar y las videollamadas, anime a su hijo a [organizar un club de lectura](#) o planifique una lección de arte virtual con amigos. ([Udemy](#) ofrece tutoriales gratuitos en línea). Formar una reunión regular, por ejemplo, un grupo de almuerzo virtual, puede ser otra forma de que su hijo se conecte con sus compañeros durante el día.

### Planifique reuniones presenciales seguras.

Coordine con otras familias para [acordar las precauciones de seguridad](#) para reuniones y siga las instrucciones de los funcionarios de salud locales y nacionales (incluida la reunión al aire libre cuando sea posible).



## Sistemas de apoyo

### **Póngase en contacto con las redes de apoyo de educación en el hogar.**

Conéctese con redes de apoyo y grupos de afinidad locales, estatales y nacionales de educación en el hogar (p. ej., [Académicos y Educadores de Educación en el Hogar para Familias de Color](#)) para apoyo y orientación.

### **Relaciónese con otras familias.**

Hable con otras familias en su comunidad y a nivel nacional que practican la educación en el hogar. Use [redes locales y regionales de educación en el hogar](#) y grupos de afinidad (como [Académicos y Educadores de Educación en el hogar para Familias de Color](#)) para llegar a las familias que efectúan la educación en el hogar. Solicite consejos para comenzar y lecciones aprendidas.

### **Únase a grupos de familias con niños con necesidades de aprendizaje similares.**

Muchos grupos familiares se organizan para apoyar a los niños con necesidades específicas de aprendizaje. Para encontrar un grupo, visite [Bayada](#).



## Salud mental y emocional

Apoyar la salud mental y emocional de su hijo, y la suya, es fundamental para una educación en el hogar exitosa. Como familia, adopten el hábito de cuidarse y apoyarse mutuamente en grandes y pequeñas formas.

### Diviértase, juegue y celebre.

Tómese el tiempo para hacer las cosas que usted y su hijo disfrutan. Haga ejercicio y salga al aire libre. Busque formas de ayudar a su hijo a reconocer su progreso, incluso exhibiendo una mayor independencia y responsabilidad.

### Consulte con su hijo sobre cómo se siente.

Hable con su hijo sobre [salud mental y emocional](#). Haga [preguntas abiertas](#), sea un ejemplo para su hijo al hablar de sus sentimientos, y [ayude a su hijo a nombrar y expresar sus emociones](#).

### Preste atención a crisis en la salud emocional de su hijo.

Algunas [señales de que su hijo puede estar luchando emocionalmente](#) incluyen parecer aburrido, enojarse, sentirse mal con frecuencia y no completar las tareas.

- Contacte a [especialistas en salud mental y emocional](#) si sospecha que su hijo puede estar en angustiado.

### Ayude a su hijo a identificar sus fortalezas y a manejar la frustración y la ansiedad.

Ayude a su hijo a identificar las [fortalezas de su carácter](#). Asista a su hijo con la frustración improductiva. [Limite el tipo y la cantidad de medios que consume su hijo y ayúdelo a tener información precisa sobre la COVID-19](#).

### Tome descansos y no se exceda.

Tomar descansos puede ayudarlos a usted y a su hijo a relajarse después de actividades desafiantes. Adapte su horario de educación en el hogar si nota que usted o su hijo se sienten particularmente frustrados.

### Cuide de usted mismo.

Dedique tiempo a las actividades que promueven su propia salud emocional y mental. Lleve a su hijo al parque para que tome un descanso, lea su libro favorito, hable con amigos y otras personas que lo animen. Reconozca cuándo necesite refrescarse y tomarse un día libre de la enseñanza. Utilice este tiempo para jugar, realizar actividades de enriquecimiento y aprender con otros cuidadores.

### Incorpore la atención plena.

La educación sobre la atención plena puede ayudarlo a usted y a su hijo a practicar técnicas para relajar la mente y el cuerpo. Investigaciones nuevas han demostrado que puede disminuir los efectos negativos del estrés externo y aumentar la capacidad de los niños para seguir participando en el aprendizaje.

- Descargue un [kit de herramientas](#) para incorporar ejercicios de atención plena en su día de educación en el hogar y acceder a guías fáciles de seguir.



### Preguntas de reflexión

¿Qué es lo que mi familia ya está haciendo para ayudar a mi hijo a tener relaciones significativas con sus compañeros y con los adultos?

---

---

---

¿Qué cosa nueva puedo probar en las próximas semanas con mi hijo?

---

---

---

## Vía 3: Inscríbase en una nueva escuela



Impresión



### Configuración y rutinas

Estos pasos le ayudarán a crear un entorno de aprendizaje seguro y uniforme para su hijo. Utilice esta lista de verificación para identificar lo que su familia ya está haciendo 😊 y qué nuevos pasos puede desear tomar 😊.

#### 😊 😊 Inicio

- Explore sus opciones.
- Decida si hacer un cambio.
- Elija una escuela que le proporcionará una educación de alta calidad a su hijo.

#### 😊 😊 Horario

- Actualice horarios.
- Realice una prueba.
- Siga el progreso a lo largo del día.
- Continúe con las rutinas útiles.
- Prepárese para las interrupciones y los contratiempos.

#### 😊 😊 Espacio de aprendizaje

- Encuentre un espacio que sea cómodo y relativamente libre de distracciones.
- Personalice el espacio.
- Recorra la nueva escuela.

#### 😊 😊 Seguridad y acceso digital

- Solicite recursos técnicos.
- Asegúrese de que su hijo tenga una conexión a Internet estable y sólida.
- Asegúrese de que su hijo tenga un dispositivo.
- Asegúrese de que su hijo sepa cómo utilizar las plataformas educativas en línea.
- Hable con su hijo sobre seguridad digital.
- Utilice los controles parentales para establecer límites.
- Supervise la actividad en línea de su hijo.



## Vía 3: Inscríbase en una nueva escuela



Impresión



### Aprendizaje y crecimiento

Estos pasos lo ayudan a involucrar a su hijo en la enseñanza y a apoyar su aprendizaje y crecimiento. Utilice esta lista de verificación para identificar lo que su familia ya está haciendo 😊 y qué nuevos pasos puede desear tomar 😊.

#### 😊 😊 **Materiales educativos**

- Seleccione materiales educativos según sea necesario.

#### 😊 😊 **Soporte para el aprendizaje**

- Envíe la transcripción de su hijo.
- Conozca al maestro de su hijo.
- Revise el directorio del personal.
- Coordine con otros cuidadores que supervisan a su hijo.
- Comprenda y evite las distracciones.
- Incorpore descansos para el tiempo de pantalla.
- Proporcione comentarios genuinos, específicos y positivos.
- Familiarícese con los estándares y el contenido del nivel de grado.
- Utilice su idioma materno.
- Hable sobre las fortalezas, los intereses y las dificultades de su hijo.
- Supervise la asistencia, la participación y el progreso del aprendizaje de su hijo.
- Comunique las preguntas y necesidades a medida que surjan.

#### 😊 😊 **Actividades de enriquecimiento**

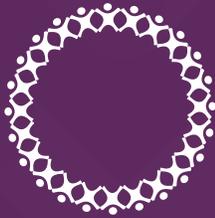
- Planifique cómo su hijo puede participar de forma segura en actividades escolares extracurriculares.
- Visite parques y otros sitios culturales locales.
- Anime a su hijo a participar en actividades extracurriculares fuera de la escuela.



## Vía 3: Inscríbase en una nueva escuela



Impresión



### Comunidad y conexión

Estos pasos le ayudarán a usted y a su hijo a establecer y apoyar relaciones significativas con sus compañeros y adultos. Utilice esta lista de verificación para identificar lo que su familia ya está haciendo 😊 y qué nuevos pasos puede desear tomar 😊.

#### 😊 😊 Socialización

- Solicite nuevos recursos familiares.
- Consiga un amigo por correspondencia.
- Ayude a su hijo a conservar las amistades existentes.

#### 😊 😊 Sistemas de apoyo

- Únase a las listas de mensajería.
- Conéctese con las familias de su escuela.
- Conéctese con las familias de la clase de su hijo.
- Únase a grupos de familias con niños con necesidades de aprendizaje similares.

#### 😊 😊 Salud mental y emocional

- Dedique tiempo a divertirse.
- Genere espacios para las preguntas.
- Consulte con su hijo sobre cómo se siente.
- Preste atención a crisis en la salud emocional de su hijo.
- Ayude a su hijo a identificar sus fortalezas y a manejar la frustración y la ansiedad.



## Vía 3: Inscríbese en una nueva escuela



### **Configuración y rutinas**

Un entorno positivo y constante puede ayudar a su hijo a aprender desde el hogar y hacer la transición entre la educación presencial y a distancia, incluso durante un período de cambio significativo.



## Inicio

### Explore sus opciones.

Dependiendo de su estado, las opciones escolares adicionales podrían incluir escuelas públicas a las que se accede mediante lotería o escuelas alternativas, como escuelas imán entre distritos, escuelas técnicas y escuelas subvencionadas. También pueden incluir escuelas privadas (incluidas escuelas religiosas y academias privadas con matrícula). Por último, muchas familias están explorando microescuelas y escuelas virtuales, que han ganado rápidamente popularidad durante la pandemia.

### Microescuelas

Es posible que haya escuchado a otras familias hablar sobre microescuelas. No existe una definición clara de microescuelas, pero, en general, son escuelas alternativas de vecindario que atienden a pequeños grupos de niños (generalmente de 10 a 15 años) de edades mixtas.

Las microescuelas se parecen a las escuelas en el hogar en el nivel de atención personalizada que se presta a cada niño, pero son diferentes de la educación en el hogar porque un tutor o maestro privado guía el aprendizaje de los estudiantes. Las microescuelas tienden a atraer a familias que desean que sus hijos reciban una educación altamente personalizada. Los instructores de microescuelas suelen enfatizar el aprendizaje basado en proyectos y animan a los estudiantes a dirigir su propio aprendizaje.

Dependiendo de su estado, es posible que pueda unirse a una microescuela existente. El costo de las microescuelas varía significativamente, pero la matrícula puede ser equivalente a la de una escuela privada tradicional. Alternativamente, puede explorar [lanzando su propia microescuela con otras familias](#).

### Escuelas Virtuales

Aunque la educación virtual se lleva a cabo en el hogar, es distinta de la educación en el hogar. A diferencia de la educación en el hogar, las escuelas virtuales ofrecen un plan de estudios acreditado, maestros certificados y expectativas similares a las de las escuelas públicas. En otras palabras, esta opción no requiere que usted, como padre o tutor, se convierta en el maestro principal. Si está interesado en encontrar una escuela virtual que sea adecuada para su hijo, consulte el [K12](#), que le permite buscar opciones.

Dependiendo de su estado, puede haber escuelas públicas virtuales disponibles. En Connecticut y Nueva York, hay varias escuelas virtuales privadas; algunas permiten a las familias seleccionar un plan de estudios de tiempo completo o cursos individuales de un año completo. La matrícula para el plan de estudios de tiempo completo varía ampliamente de \$2000 a más de \$10 000 por año, aunque muchas escuelas virtuales ofrecen descuentos para hermanos y familias de militares.

Muchas familias en los últimos meses han optado por escuelas virtuales, que tienen experiencia en educación en línea, en lugar de escuelas públicas tradicionales que son nuevas en la enseñanza a distancia. Si es probable que su hijo regrese a la escuela presencialmente después de la pandemia, comuníquese con los administradores para asegurarse de que su hijo tome cursos de una escuela virtual de la que su escuela pública tradicional acepte transferencias de créditos.



### Decida si hacer un cambio.

Para decidir si inscribe a su hijo en una nueva escuela, deberá considerar:

- La variedad y calidad de opciones disponibles en su estado y comunidad.
- Si otras escuelas ofrecen aprendizaje en persona o híbrido y sus preferencias con respecto a cómo su hijo participa en el aprendizaje.
- El interés de su hijo en asistir a una nueva escuela y conocer nuevos amigos.
- Compromisos económicos asociados a la transferencia.
- Si las escuelas que le interesan aceptan nuevos estudiantes.

Para ayudar a determinar y evaluar las opciones disponibles para su familia, puede ser útil buscar en las bases de datos en línea publicadas por los departamentos de educación estatales u organizaciones de defensa. El Departamento de Educación del Estado de Nueva York, por ejemplo, proporciona un [directorio de escuelas subvencionadas](#). La Asociación de Escuelas Subvencionadas de Connecticut ofrece una [directorio de escuelas subvencionadas](#). La Oficina Regional de Elección de Escuelas de Connecticut (RSCO) también proporciona [información](#) sobre las escuelas imán entre distritos y otras escuelas disponibles para las familias.

Para comprender si inscribirse en una nueva escuela es adecuado para su hijo, considere si alguno de los pasos establecidos en la Guía de Vía 1 o guía de Vía 2 puede abordar las deficiencias actuales. Si la respuesta es no, hágale preguntas a su hijo para ayudarlo a medir su entusiasmo e interés en adaptarse a un nuevo entorno escolar, un nuevo horario y nuevos maestros. Sea honesto consigo mismo acerca de la comodidad y la apertura de su hijo para embarcarse en nuevas situaciones y conocer nuevos amigos.

### Elija una escuela que le proporcionará una educación de alta calidad a su hijo.

Una vez que decida hacer un cambio, querrá evaluar la calidad de las escuelas potenciales. Consulte los datos de rendimiento estudiantil disponibles públicamente y la información sobre la cultura escolar, la comunidad y el medio ambiente.

Póngase en contacto con la nueva escuela para saber cómo ha estructurado su horario híbrido o a distancia. Pregunte a los administradores cómo se comunican los maestros con las familias y cómo los mantienen actualizados sobre el progreso de sus hijos.

Realice un recorrido virtual o en persona por la escuela para tener una idea de la nueva escuela y forjar una mayor conexión con la nueva comunidad escolar.

Comuníquese con las familias en la nueva escuela potencial a través de amigos compartidos o de grupos familiares de medios sociales para tener una idea de cómo les está yendo con la educación híbrida o a distancia.



### Conozca los planes de estudio que usa la escuela. Seleccione una escuela que utilice planes de estudio de alta calidad.

- Utilice guías familiares estatales (grados [K-12](#)) para informarse más sobre los estándares de aprendizaje y las habilidades fundamentales que se espera que su hijo domine. Las guías estatales (por ejemplo, [Guías para padres de Connecticut](#)) pueden darle una idea del contenido y las habilidades que se espera que aprenda su hijo.
- Hable con los administradores y las familias de las posibles escuelas nuevas sobre los planes de estudio que utilizan y cómo los planes de estudio ayudarán a su hijo a dominar los estándares estatales.
- Para saber si una escuela está utilizando un plan de estudios básico de alta calidad, vea cómo se califican los materiales educativos en [EdReports](#). Además, vea si el contenido ayuda a su hijo a pasar de habilidades más simples a más complejas, en lugar de presentarse en un formato de selección y elección.

Si su hijo tiene necesidades especiales de aprendizaje, hable con los administradores de las potenciales nuevas escuelas para entender qué servicios y apoyos estarán disponibles. Los niños que asisten a escuelas privadas y algunas escuelas virtuales pueden carecer de los mismos derechos que los niños que asisten a escuelas públicas.



## Horario

Comenzar en una nueva escuela implica muchos cambios, incluidos nuevos maestros y nuevos compañeros de clase. También puede implicar una nueva plataforma digital para la educación a distancia. Minimizar los cambios adicionales en el horario de su hijo puede ayudar a facilitar la transición.

### Actualice horarios.

Antes del primer día, trabaje con su hijo para actualizar su horario [diario](#) y [semanal](#) para reflejar los cambios de horario. Dele a su hijo la oportunidad de hacer preguntas y hacer ajustes.

### Realice una prueba.

Realice una prueba para asegurarse de que su hijo pueda acceder a nuevas plataformas de educación a distancia y conozca su horario de clases.

### Siga el progreso a lo largo del día.

Ayude a los niños mayores a mantenerse organizados en su nueva escuela con un horario digital. Para los niños más pequeños, un papel con los horarios puede ayudarles a ver físicamente y seguir su progreso usando casillas de verificación, notas adhesivas y pegatinas.

- Para niños que todavía no leen o que tienen [necesidades especiales de aprendizaje](#), considere alternativas a un horario escrito. Por ejemplo, puede designar objetos que representen cada parte del horario de su hijo y hacer que su hijo mueva objetos de una caja de "Tareas pendientes" a una caja de "Hechos" a medida que completa las tareas en su nueva escuela.

### Continúe con las rutinas útiles.

Mantenga las rutinas que funcionan para su hijo. Por ejemplo, si a su hijo le gusta tomarse un descanso al aire libre después de clases, continúe con esta rutina. Siga las mejores prácticas, que incluyen lo siguiente:

- Comience y termine el día escolar con actividades programadas. Aproveche estos momentos para conectarse con su hijo de una manera divertida o relajada: jugar al aire libre, dar un paseo, jugar un juego.
- Utilice rutinas de transición para pasar de una actividad a la siguiente y ayudar a los niños más pequeños a adquirir más independencia. Estas rutinas incluyen guardar los materiales, prepararse para la siguiente actividad, anotar cualquier tarea incompleta, consultar con un adulto, estirarse, moverse y tomar un descanso. Considere ayudar a su hijo a configurar señales para cuando se acerque una transición (una alarma de advertencia de cinco minutos, por ejemplo).

### Prepárese para las interrupciones y los contratiempos.

En algún momento, el nuevo maestro de su hijo puede olvidarse de enviar la contraseña correcta o la clase puede dedicar tiempo a trabajar en una actividad de principios del año anterior al traslado de su hijo a la escuela. Hablar de estas y otras dificultades que podrían surgir y tener un plan de respaldo (como una actividad de [Wide Open School](#)) ayudarán a su hijo a manejar los contratiempos y las interrupciones.



## Espacio de aprendizaje

Tener un espacio establecido para el aprendizaje puede mejorar la forma en que su hijo participa en la escuela, especialmente durante un período de transición.

### Encuentre un espacio que sea cómodo y relativamente libre de distracciones.

Piense en las diferentes partes del nuevo horario de su hijo y qué áreas de su hogar son las mejores para qué tipo de actividades (instrucción práctica, instrucción virtual, lectura independiente, juego). Encuentre un espacio de aprendizaje primario que tenga buena luz y sea lo más silencioso y libre de distracciones posible.

### Personalice el espacio.

Anime a su hijo a decorar el espacio de aprendizaje y a agregarle toques personales para que se sienta cómodo mientras participa en clases a distancia en su nueva escuela.

- Reúna libros y suministros, incluidos los calmantes para el estrés (como un spinner). Incluya un cuaderno para que su hijo anote las preguntas a medida que surjan.

### Recorra la nueva escuela.

Si la nueva escuela de su hijo incluirá instrucción en persona este año o en el futuro, conocer el nuevo edificio escolar puede ayudar a generar entusiasmo. Busque un recorrido virtual disponible en el sitio web de la escuela o en las plataformas de medios sociales, o pregunte a un administrador si hay alguno disponible. Esto puede ayudar a su hijo a tener una idea de la nueva escuela y forjar una mayor conexión con la nueva comunidad escolar.



## Seguridad y acceso digital

Para conectarse a la educación a distancia en una nueva escuela, los niños necesitan (1) una conexión a Internet estable y sólida, (2) un dispositivo personal, y (3) entender cómo acceder a la programación de educación a distancia y participar activamente.

### Solicite recursos técnicos.

Solicite copias de los recursos técnicos que la escuela distribuyó a los estudiantes antes de que su hijo se inscribiera. Estos recursos pueden incluir plataformas, aplicaciones y programas que los maestros y la escuela de su hijo usarán para la enseñanza, mensajes de maestro a alumno, envío de tareas y evaluaciones.

### Asegúrese de que su hijo tenga una conexión a Internet estable y sólida.

Si necesita ayuda para conectarse a Internet, comuníquese con su distrito o ciudad para ver si pueden proporcionar un punto de acceso wifi. Si su Internet no es estable, pregúntele al maestro de su hijo sobre formas alternativas de interactuar con el contenido de la clase (a través de videos grabados de la clase, registros telefónicos, materiales impresos y horas de oficina virtual).

- [Everyoneon](#) ayuda a las familias a encontrar opciones de Internet de bajo costo.

### Asegúrese de que su hijo tenga un dispositivo.

Muchas escuelas y distritos ofrecen dispositivos para uso doméstico y soporte tecnológico. Si su hijo tiene preguntas o si el dispositivo no funciona correctamente, [comuníquese con el personal de asistencia tecnológica de su escuela](#).

- Si su hijo comparte un dispositivo con otros, cree un horario que muestre quién usa el dispositivo y a qué hora.

### Asegúrese de que su hijo sepa cómo utilizar las plataformas educativas en línea.

Recorra las plataformas educativas con su hijo para que él se sienta cómodo utilizando estos sistemas de forma independiente. Es posible que su hijo ya esté familiarizado con estas plataformas, así que deje que lo guíen.

- Utilice un [administrador de contraseñas](#) para que su hijo y todos los cuidadores puedan acceder a múltiples plataformas educativas.

### Hable con su hijo sobre [seguridad digital](#).

- Use [juegos y videos en línea](#) apropiados para la edad para ayudar a su hijo a comprender los términos de seguridad digital (ciberacoso, protección contra virus).
- Recuérdele a su hijo que nunca dé información personal, incluido el nombre, la dirección y el número de teléfono, a nadie por correo electrónico o medios sociales.

### Utilice los controles parentales para establecer límites.

Estos [controles](#) pueden filtrar y bloquear contenido dañino y evitar que su hijo comparta información personal en línea y por correo electrónico.

### Supervise la actividad en línea de su hijo.

Preste atención a qué plataformas educativas y [medios sociales](#) accede su hijo y qué se comunica en ellas. Preste especial atención a las [señales de acoso cibernético](#) en la nueva escuela. Hable con su hijo sobre cómo tomar decisiones responsables sobre la comunicación en línea con los nuevos compañeros de clase, incluidas las consecuencias de publicar contenido desagradable o cruel.



## Preguntas de reflexión

¿Qué es lo que mi familia ya está haciendo para crear un ambiente educativo seguro y consistente para mi hijo?

---

---

---

¿Qué cosa nueva puedo probar en las próximas semanas con mi hijo?

---

---

---

## Vía 3: Inscríbese en una nueva escuela



### **Aprendizaje y crecimiento**

A medida que su hijo hace la transición a un nuevo entorno escolar, existen formas de apoyar su aprendizaje y desarrollo y minimizar las interrupciones académicas.



## Materiales educativos

### Seleccione materiales educativos según sea necesario.

Puede seleccionar materiales educativos suplementarios para ayudar a su hijo a llenar los vacíos, desarrollar más habilidades y explorar sus intereses. Estos materiales no están destinados a reemplazar los materiales de la escuela. Por lo general, están diseñados para completarse en un horario flexible, y muchos incluyen juegos y otras actividades muy interesantes.



### Algunos programas complementarios que puede considerar incluyen:

Asignaturas múltiples			
<a href="#">UNBOXED de Prepared Parents</a>	4-9	Gratis	UNBOXED de Prepared Parents (disponible en inglés y español) proporciona un kit de herramientas mensual para familias que apoyan el aprendizaje académico y ayuda a los niños a desarrollar hábitos y habilidades para el éxito de por vida.
<a href="#">Khan Academy</a>	K-12	Gratis	Khan Academy ofrece ejercicios de práctica, videos instructivos y un panel de aprendizaje personalizado que permite a los alumnos estudiar a su propio ritmo dentro y fuera del aula. Las materias incluyen Matemáticas, Ciencias, Computación, Historia, Historia del Arte y Economía, además de contenido para K-14 y preparación para exámenes (SAT, Praxis, LSAT).
<a href="#">Wide Open School</a>	PK-12	Gratis	Wide Open School ofrece actividades de aprendizaje gratuitas para todos los grados.
<a href="#">Outschool</a>	PK-12	Los costos varían según la clase (apoyo financiero disponible)	Outschool ofrece clases de video en vivo para grupos pequeños impartidas por educadores, artistas, científicos y otros. Los cursos varían desde lectura para principiantes hasta física avanzada, diseño de videojuegos y piano.
Matemáticas			
<a href="#">Roadmaps Home de Teach to One</a>	4-8, Algebra 1	\$9,95 por mes	Roadmaps Home utiliza evaluaciones de diagnóstico para generar una hoja de ruta personalizada para su hijo. Identifica habilidades matemáticas de nivel de grado para dominar y enlaces a lecciones para desarrollar esas habilidades.
<a href="#">DreamBox</a>	K-8	\$12,95 por mes	DreamBox es un programa de matemáticas digital con lecciones interactivas que su hijo puede usar en casa. (Disponible en inglés y español.)
<a href="#">Prodigy</a>	K-8	Gratis	Prodigy ofrece juegos de matemáticas que su hijo puede usar para practicar matemáticas en casa.
<a href="#">XtraMath</a>	K-6	Gratis	XtraMath ayuda a los estudiantes a desarrollar una memoria rápida y fluidez con las matemáticas básicas.
Lengua y Literatura			
<a href="#">CommonLit</a>	3-12	Gratis	Con una cuenta de tutor, los cuidadores pueden elegir lecciones de lectura de cualquier género literario o de no ficción y hacer un seguimiento del progreso en las habilidades de lectura y escritura de su hijo.
<a href="#">Story Mentors</a>	PK-2	Gratis	StoryMentors apoya la lectura y brinda acceso a recursos como guías y libros para niños.
<a href="#">Springboard Collaborative</a>	K-2	Gratis	Springboard Collaborative presenta un plan de aprendizaje en casa de cuatro semanas, que incluye una estrategia de lectura de la semana (por video), hojas de consejos en inglés y español, lecciones diarias y los libros electrónicos correspondientes.
<a href="#">Reading A-Z</a>	K-6	\$115,45 por año	Reading A-Z ofrece una biblioteca de libros, lecciones, unidades y evaluaciones descargables.
<a href="#">Epic</a>	K-6	\$7,99 por año (1 mes gratis)	Epic incluye una biblioteca de libros digitales personalizados para la edad y el nivel de lectura de su hijo, y proporciona información sobre los hábitos de lectura de su hijo.



## Uso y adaptación del plan de estudios básico

Algunas familias apoyan el aprendizaje eligiendo un plan de estudios escolar sólido para adaptar y usar en casa. Si su módulo de aprendizaje adopta este enfoque, busque planes de estudio que cubran todos los estándares estatales de aprendizaje y que estén ordenados para ayudar a su hijo a pasar de habilidades más simples a más desafiantes.

Algunos proveedores de planes de estudios han puesto a disposición en línea materiales para maestros y estudiantes altamente calificados y alineados con los estándares.

### Matemáticas

Las opciones sólidas del plan de estudios de matemáticas incluyen:

#### **Zearn**

(kindergarten hasta quinto grado)

#### **Illustrative Mathematics**

(6-8, [Álgebra 1](#), [Geometría](#), [Álgebra 2](#))

#### **SchoolKit**

proporciona lecciones clave adicionales para apoyar el aprendizaje de trabajos importantes para los grados 6 a 8.

### Inglés

Las opciones sólidas del plan de estudios de inglés incluyen:

#### **EL Education**

([K-2](#))

#### **CKLA**

([K-5](#))

#### **Programa de alfabetización de Odell para la escuela secundaria**

([9-12](#))

## Ciencias

**NextGenScience** han identificado [lecciones y unidades de ciencias](#) diseñadas para que los maestros lo usen en un aula. Si tiene tiempo e interés, puede adaptarlos para usarlos en el hogar.

Considere usar los recursos para familias de [Learning in Places](#) para aplicar los principios científicos en el hogar.

El Consejo de Supervisores Científicos del Estado ha preparado una lista de [actividades de aprendizaje de ciencias en casa](#).



## Soporte para el aprendizaje

Para ayudar a su hijo en la transición a su nueva escuela:

### Envíe la transcripción de su hijo.

Los planes de estudios, los requisitos de créditos y el diseño de las transcripciones a menudo varían mucho entre las escuelas. Esto puede dificultar la interpretación de las transcripciones y la colocación de los niños en las clases adecuadas. Facilite el proceso enviando una copia del expediente académico de su hijo a un consejero vocacional u otro administrador en su nueva escuela.

- Ofrezca conectar a los administradores de ambas escuelas para hablar sobre las equivalencias de cursos.

### Conozca al maestro de su hijo.

Solicite una visita virtual con el maestro de su hijo para presentarse a sí mismo y a su hijo. Comparta cualquier información que pueda ayudar al maestro a apoyar mejor el aprendizaje de su hijo.

- Informe a los nuevos maestros que desea trabajar juntos para apoyar a su hijo. Incluya información sobre las fortalezas, los intereses y las necesidades de su hijo. Dígalos a los nuevos profesores cómo y cuándo es mejor ponerse en contacto con usted y pregúnteles a los nuevos profesores cómo prefieren ser contactados.

### Revise el directorio del personal.

Concéntrese en los contactos clave relevantes para las necesidades o los intereses de su hijo. A menudo, hay un directorio disponible en el sitio web de la escuela o puede obtenerse al comunicarse con un administrador.

- Si su hijo tiene necesidades especiales de aprendizaje, asegúrese de que el IEP (Programa Educativo Individualizado) de su hijo sea transferido a la nueva escuela. Discuta con la nueva escuela si los servicios se proporcionarán de la misma manera o si se realizará una nueva evaluación.



## Soporte para el aprendizaje

Para ayudar a su hijo a mantenerse concentrado y comprometido mientras aprende:

### Coordine con otros cuidadores que supervisan a su hijo.

Si otras personas supervisan a su hijo durante el día, comparta el nuevo horario escolar de su hijo, incluidos los horarios de clase y la información de inicio de sesión. Asegúrese de que todos los cuidadores puedan acceder a las plataformas digitales que su hijo usa con fines educativos (por ejemplo, [Google Classroom](#)). Informe qué trabajo ha completado su hijo y las tareas que quedan al final de cada día.

### Comprenda y evite las distracciones.

Hable con su hijo sobre las causas de su distracción. Trabajen juntos para encontrar [estrategias y rutinas](#) que aborden causas clave.

- [Encuentre lo que motiva a su hijo](#). Incluya descansos y tiempo para jugar después de actividades desafiantes para recompensar el arduo trabajo de su hijo. Cree metas con su hijo para ayudarlo a desarrollar resistencia y mantener la concentración. Dedique tiempo a actividades especiales y reconozca y celebre los momentos en los que su hijo demuestra una mayor independencia.

### Incorpore descansos para el tiempo de pantalla.

Mirar una pantalla todo el día es difícil. Leer un libro físico, tomar notas escritas a mano o escribir un borrador de un ensayo en papel puede ayudar a su hijo a sentirse más comprometido. Anime a su hijo a tomar aire fresco al menos una vez por la mañana y una vez por la tarde.

### Proporcione comentarios genuinos, específicos y positivos.

Reconozca el [crecimiento](#) y los pequeños pasos en la dirección correcta, y elogie el trabajo duro, la adhesión a las instrucciones y la concentración en la tarea.

### Familiarícese con los estándares y el contenido del nivel de grado.

Utilice guías familiares (grados [K-12](#)) para identificar objetivos clave de aprendizaje y acceder a estrategias y recursos prácticos y cotidianos para reforzar el aprendizaje en casa.

### Utilice su idioma materno.

Use su idioma materno cuando hable con su hijo sobre las tareas y la lectura juntos. Al aprender en el idioma materno de su hijo, podrá transferir mejor las nuevas habilidades al inglés.

- [Colorín Colorado](#) proporciona una variedad de herramientas para aprender en español e inglés.



## Soporte para el aprendizaje

Para fortalecer su asociación con la escuela y los maestros de su hijo:

### Hable sobre las fortalezas, los intereses y las dificultades de su hijo.

- Busque activamente las áreas en las que su hijo tiene dificultades. Utilice herramientas (como este [Chequeo académico](#) de Learning Heroes para los grados K-8) para evaluar el aprendizaje de su hijo. Pregúntele a su hijo qué trabajo le cuesta. Informe sobre las dificultades académicas de su hijo a los maestros, consejeros y otro personal de apoyo. Según corresponda, anime a su hijo a buscar ayuda con tareas académicas específicas.
- Realice consultas periódicas con el maestro principal de su hijo para hacer y responder preguntas, planificar el próximo mes y brindar comentarios sobre la educación híbrida y a distancia.
- Tanto en la modalidad virtual como en la presencial, los niños aprenden bien individualmente y en grupos pequeños. Ayude a su hijo a organizar oportunidades de asistencia individual y en grupos pequeños con los maestros, y ayude a su hijo a formar grupos de estudio con los estudiantes en su nueva escuela.

### Supervise la asistencia, la participación y el progreso del aprendizaje de su hijo.

Pregunte a los maestros y a la escuela de su hijo cómo llevar un registro de la asistencia y la participación. Conozca el horario de su hijo y cómo puede apoyar las lecciones y expectativas diarias y semanales. [Haga preguntas](#) para comprender cómo la nueva escuela de su hijo apoyará a su hijo y cómo puede apoyar el aprendizaje en el hogar.

### Comuniqué las preguntas y necesidades a medida que surjan.

Utilice las plantillas de correo electrónico a continuación para hacer preguntas y compartir sus necesidades con los miembros del personal de la nueva escuela de su hijo. En la mayoría de los casos, tiene sentido enviar primero un correo electrónico al maestro de su hijo. Si no está seguro de cómo proceder, comuníquese con el consejero, subdirector o director de su hijo.

- No recibe comunicaciones en el idioma principal que habla.
- Los materiales escolares y de clase no están en el idioma principal que habla.
- Su hijo necesita un dispositivo o una conexión a Internet estable.
- Su hijo tiene necesidades de IEP o 504 que hacen que aprender desde casa sea imposible.
- Su hijo no recibe servicio de alimentos u otros servicios o apoyo.
- Los objetivos de aprendizaje, los estándares y el contenido, y las asignaciones clave de una clase no están claros.
- Podría utilizar apoyo adicional para comprender el contenido de la clase de su hijo.
- Su hijo podría necesitar apoyo adicional con un tema de clase.
- No está seguro de a quién contactar con una determinada pregunta o necesidad.
- Le preocupa la salud mental o emocional de su hijo.
- Está interesado en conectarse con otras familias en la clase de su hijo.
- Observa que muchas familias están experimentando las mismas dificultades.



## Actividades de enriquecimiento

### Planifique cómo su hijo puede participar de forma segura en actividades escolares extracurriculares.

Las actividades escolares extracurriculares pueden ser una excelente manera para que su hijo conozca amigos en su nueva escuela con intereses similares. Hable con los maestros y entrenadores de la nueva escuela para informarse sobre cómo su hijo puede participar en modalidad remota o asistir presencialmente de manera segura a las actividades.

### Visite parques y sitios culturales locales.

Póngase en contacto con organizaciones locales para obtener información sobre los viajes virtuales en grupo. Consulte las páginas de medios sociales familiares afiliados a su nueva escuela para obtener información sobre los eventos especiales que suceden en su vecindario.

### Anime a su hijo a participar en actividades extracurriculares fuera de la escuela.

Vea los consejos a continuación para ayudar a su hijo a [conservar las amistades existentes](#).



### Preguntas de reflexión

¿Qué es lo que mi familia ya está haciendo para apoyar el aprendizaje y el crecimiento de mi hijo?

---

---

---

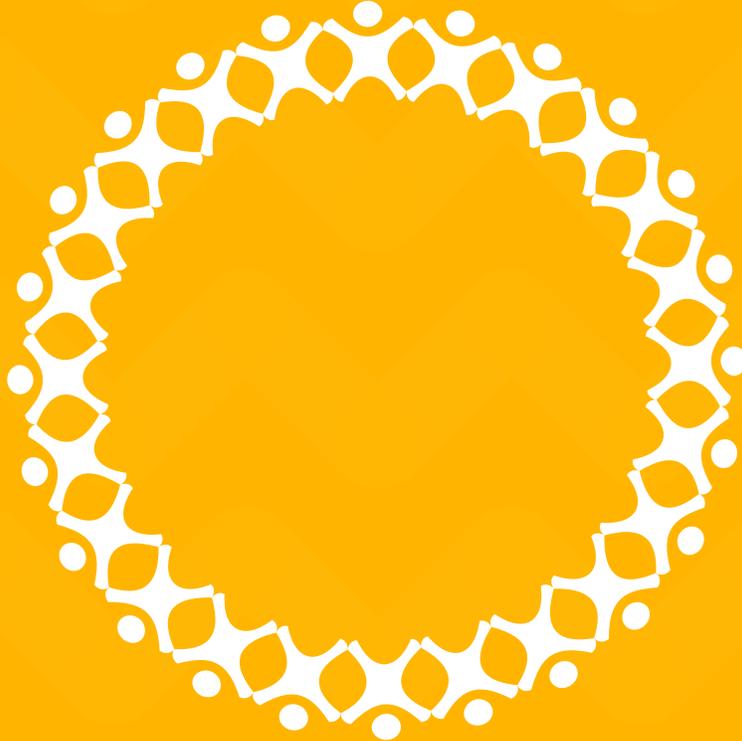
¿Qué cosa nueva puedo probar en las próximas semanas con mi hijo?

---

---

---

## Vía 3: Inscríbese en una nueva escuela



### **Comunidad y conexión**

Conocer a otras familias y niños en la nueva escuela de su hijo les ayuda a usted y a su hijo a sentirse parte de la nueva comunidad.



## Socialización

Aproveche las oportunidades para socializar con nuevos compañeros de clase y conserve las relaciones existentes.

### Solicite nuevos recursos familiares.

Solicite nuevos recursos familiares, incluido el Manual del estudiante y las oportunidades organizadas por la escuela para ayudar a los nuevos estudiantes a adaptarse.

### Consiga un amigo por correspondencia.

Pídale a un administrador de la nueva escuela que le asigne a su hijo un amigo por correspondencia en las semanas previas al comienzo de su hijo. Esto puede ayudar a que el primer día (ya sea en persona o en línea) sea un poco menos abrumador.

### Ayude a su hijo a conservar las amistades existentes.

Coordine reuniones virtuales y planifique reuniones presenciales seguras.

- Además de las citas virtuales para jugar y las videollamadas, anime a su hijo a [organizar un club de lectura](#) o planifique una lección de arte virtual con amigos. ([Udemy](#) ofrece tutoriales gratuitos en línea). Formar un grupo de almuerzo virtual puede ser otra forma de que su hijo se mantenga en contacto con amigos de su antigua escuela.
- Coordine con otros padres para acordar las precauciones de seguridad para cualquier reunión presencial, y siga las instrucciones de los funcionarios de salud locales y nacionales (incluida la reunión al aire libre cuando sea posible).



### Sistemas de apoyo

Comparta y aprenda consejos y estrategias de otras familias en su nueva comunidad escolar para hacer que la educación a distancia funcione, y celebre lo que ha hecho que ha funcionado para usted y su hijo.

#### Únase a las listas de mensajería.

Solicite unirse a las listas de correo electrónico y plataformas de mensajería utilizadas por su escuela y los nuevos maestros de su hijo.

#### Conéctese con las familias de su escuela.

Únase a grupo de [PTA](#) locales o estatales y a cualquier grupo de Facebook para familias en la nueva escuela de su hijo.

#### Conéctese con las familias de la clase de su hijo.

[Comuníquese con el maestro de su hijo](#) sobre formas de conectarse con otras familias en la clase de su hijo. Establezca una conversación grupal (mediante WhatsApp o Facebook) para compartir consejos, hacer preguntas y coordinar actividades sociales.

- Póngase en contacto con su escuela y revise los medios sociales para encontrar oportunidades para conectarse con familias en su nueva escuela con intereses o formaciones compartidos (países de origen, idiomas de origen).

#### Únase a grupos de familias con niños con necesidades de aprendizaje similares.

Muchos grupos familiares se organizan para apoyar a los niños con necesidades específicas de aprendizaje. Para encontrar un grupo, visite [Bayada](#).



## Salud mental y emocional

Siempre es importante priorizar la salud mental y emocional, especialmente durante un período de transición, como inscribirse en una nueva escuela. Como familia, adopten el hábito de cuidarse y apoyarse mutuamente en grandes y pequeñas formas.

### Dedique tiempo a divertirse.

Cambiar de escuela puede implicar mucho trabajo. Continúe tomándose el tiempo para hacer las cosas que usted y su hijo disfrutan como familia, incluso durante este tiempo ocupado. Haga ejercicio y salga al aire libre. Busque formas de ayudar a su hijo a reconocer su progreso, incluso exhibiendo una mayor independencia y tomando medidas para prepararse para su nueva escuela.

### Genere espacios para las preguntas.

Cuando usted [habla con su hijo](#) acerca de comenzar en una nueva escuela, enfatice las oportunidades para conocer gente nueva, tomar nuevas clases y explorar una nueva comunidad. Anime a su hijo a compartir cualquier ansiedad o tristeza que pueda estar experimentando al dejar su antigua escuela para que pueda pensar en formas de abordar estos sentimientos.

- Preguntas como “¿Qué es lo que más esperas?” y “¿Qué es lo que más te preocupa?” pueden ayudar a iniciar una conversación productiva.
- Si su hijo no quiere hablar con usted sobre mudarse, comuníquese con otros adultos (un consejero escolar, un entrenador atlético) que puedan crear un espacio para esta conversación.

### Consulte con su hijo sobre cómo se siente.

Hable con su hijo sobre [salud mental y emocional](#). Haga [preguntas abiertas](#), sea un ejemplo para su hijo al hablar de sus sentimientos, y [ayude a su hijo a nombrar y expresar sus emociones](#).

### Preste atención a crisis en la salud emocional de su hijo.

Algunas [señales de que su hijo puede estar luchando emocionalmente](#) incluyen parecer aburrido, enojarse, participar menos en clase, faltar a clases o saltárselas, sentirse mal con frecuencia y no completar las tareas.

- Contacte a [especialistas en salud mental y emocional](#), incluidos los [consejeros y psicólogos escolares](#) de su hijo, si sospecha que su hijo puede estar angustiado.

### Ayude a su hijo a identificar sus fortalezas y a manejar la frustración y la ansiedad.

Ayude a su hijo a identificar las [fortalezas de su carácter](#). Asista a su hijo con la frustración improductiva. [Limite el tipo y la cantidad de medios que consume su hijo y ayúdelo a tener información precisa sobre la COVID-19](#).



### Preguntas de reflexión

¿Qué es lo que mi familia ya está haciendo para ayudar a mi hijo a tener relaciones significativas con sus compañeros y con los adultos?

---

---

---

¿Qué cosa nueva puedo probar en las próximas semanas con mi hijo?

---

---

---

Si tiene preguntas o comentarios sobre esta Guía familiar, comuníquese con CPRL en [cpri@law.columbia.edu](mailto:cpri@law.columbia.edu) o con la directora ejecutiva de CPRL, Elizabeth Chu en [emc2170@tc.columbia.edu](mailto:emc2170@tc.columbia.edu).